

デイサービス 吉祥

デイサービス【定員:1日25名】自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスが受けられます。

デイ誕生会



誕生日を迎える利用者の方の誕生会を利用日に合わせてお祝いしています。

炊飯器を使用してケーキの生地を作り、それにデコレーションしてろうそく立て利用者の皆さんと♪ハッピーバースディの歌をうたい誕生者にろうそくの火を消していただいてお祝いします。



ホットリズミー



デイルームにはいくつかのリハビリ機器を設置しております。これらを生かして利用者様の運動機能向上に役立ていただけるよう取り組んでまいります。

今回はホットリズミーの紹介をいたします。



ホットリズミーとは、パックを痛みのある部分や凝っている部分にあて、振動と温熱で深部まで十分に温めることで血行、新陳代謝を促進させ、鎮痛や筋の緊張をほぐします。

デイサービスでは腰痛や肩こりの方に使用して頂いています。

万歩計の効果



▲個々の目標を達成したら、シールを貼ります。楽しくながら歩行訓練できます。



4月から1日500歩を目標に利用者様に朝万歩計をお渡しし、デイサービスで過ごしていただいている。5か月経過した現在は、個人ごとに目標の歩数を設定していただいている。

1日500歩を達成できなくても個々で目標を設定することで、意欲が増し「歩かないかん」という気持ちが自然と芽生えているようです。「目標を達成したのが目に見えるのでよい」「足腰が強くなった」という声もいただき、我々職員も効果を実感しております。施設内をお友達同士で積極的に歩いておられたり、ソファーに座って歩数を比べあったりする光景をみると、嬉しくなります。

今後は、歩数が増加した方は目標設定を少しずつ高くしていくと思っています。

(機能訓練指導員:植原 千裕)



7月27日の吉祥夏祭りに参加できなかった利用者様にも楽しんでいただこうとデイ夏祭りを開催しました。

ボール投げ、ヨーヨー釣り、流しそうめんを行い利用者様には季節を感じていただけたと思います。特に流しそうめんは一番人気で「皆で食べるとおいしい」「もう1回やりたい」という声もありました。

デイサービスでは、1日体験受付中です。
見学もできます。お気軽にお問い合わせの上、ご来所ください。スタッフ一同、心よりお待ち申し上げています。

デイサービス吉祥
担当 竹内、平賀



