

# 吉祥

きっしょう



## 吉祥 基本理念

住み慣れた地域で、  
施設のご利用者ご家族が、そして多くの方が  
幸せを感じられる空間を創造します。



## お花見

平成25年4月3日～10日

四月、桜の開花が例年より早く  
伝えられました。デイサービス、  
特定施設、ショートステイで、そ  
れぞれお花見ドライブやお花見  
会を予定通り開催しました。  
予定していた日に桜の花を楽  
しむことが出来るのかどうか正  
直不安でしたが、幸い桜は満開  
で、車窓や、テラスからは景色や  
新鮮な外の空気も楽しむ事がで  
き、皆様、笑顔満開で我々職員も  
ほっと胸をなでおろすことがで  
きました。

ショートステイでは、ご利用者  
様がウッドデッキから手を伸ば  
し桜の花を一輪持ち帰り「押し花  
にします」と笑顔でおっしゃった  
一言が印象的でした。日々の忙  
しさの中で見過ごしてしまう季  
節の変化を利用者様は「山の新緑  
がきれいだな」とか「あそここの白  
い花は今年もそろそろ咲くよ」と  
かおっしゃって我々職員にそつ  
と伝えてくださいます。そのよ  
うな日常のちょっとした変化に  
私も気付けるようになったから寄  
り添ってあげたいなと思いま  
す。

最後になりましたが、三月二  
十四日のショートステイ開所に  
あたり多くのご支援をいただき  
ありがとうございます。小さ  
な森になるように芽が育ち大き  
な森になるように吉祥もこの地  
域に根ざした施設になれるよう  
職員一同努めてまいります。

ショートステイ担当

介護職員 空野 太陽

# 特集 はつらつ介護予防報告(平成25年1月~)

吉祥では、平成25年1月より高松市地域包括支援センター「あんしんサポート」主催のはつらつ介護予防を開催しています。これは、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活を送っていただけるよう支援するものです。

## 【具体的なプログラム】

- ①運動器の機能向上
- ②低栄養状態予防
- ③口腔機能の向上
- ④閉じこもり予防
- ⑤認知症予防
- ⑥うつ予防

今回は、①運動器の機能向上と、③口腔機能の向上を実施しました。

運動器の機能向上は、まちけん屋島店ジムトレーナーの岩倉さんが、口腔機能の向上は、歯科衛生士の森永さんが担当してくださいました。それぞれ計画に基づき毎週水曜日の午後1時半から行いました。この介護予防サービスを単に受けるだけではなく、快活な心身を維持することで何をしたいのか自分の目的を明確にすることが取り組みへの意欲を高めるうえでも重要です。このはつらつ介護予防サービスを修了したあとも受講された皆さんが、それぞれの家庭で毎日の生活の中に取り入れていってほしいと思います。



一人一人に丁寧に指導して下さったまちけん屋島店の岩倉さん。それに応えるように参加された皆さんも一生懸命機能訓練に取り組んでおられました。



口腔ケアの重要性について、歯科衛生士の森永さんが講習してくださいました。

顔の筋肉は、口の周りの筋肉を動かすために大切なのでマッサージや顔を動かす運動を行いました。健口体操や、唾液腺マッサージ、舌の体操などを教えていただきました。また、口腔内を清潔に保つための指導もしていただきました。

# ボランティアの皆様、ありがとうございました。

- ・楠神 堅慈様 ・鬼無桃太郎会の皆様 ・吉田 ちあき様 ・栄華二胡サークルの皆様
- ・日赤奉仕団の皆様 ・あすなろ会の皆様 ・すみれ会の皆様 ・水無月会の皆様
- ・新田幼稚園の皆様 ・高松西ライオンズクラブの皆様 ・串田様、有岡様

リラクゼーション



今後ともよろしくお願いたします。



誕生会



演芸会



## ショートステイ

ショートステイ【定員：30名】在宅で介護を受けている方が、一時的に施設に入所して日常生活上の世話を受けるサービスで、介護者の負担を軽減する役割もあります。



3月24日 ショートステイ吉祥 オープンしました!!

## ショートステイの一日

10:00 **送迎**

いらっしゃいませ。ようこそおいで下さいました。

10:30 **健康チェック** 今日の体調はいかがですか？



10:45 **いきいき体操**

みんなで力強いいきいき体操しましょう。体を動かすと自然に声も出ます。



16:00 **レクリエーション**

様々なレクをご用意しております。今日は、ぬい絵、明日はカラオケ...



8:00、11:30、17:30 **食事**

栄養士の献立でカロリー計算もバッチリ!! その上美味しいと評判です。



14:00 **入浴** 気持ちよく入浴できる広い浴槽、その他機械浴、個人浴槽もあります。吉祥神の湯でおくつろぎください。



今年も吉祥の裏山に筍が顔を出す季節になりました。毎年吉祥の竹取の翁Mさんが、朝方竹林に出かけていきます。「今年は筍でるのが遅いわ～、いつもは桜の花と同じころ出るのに筍はまだ土の中や」とおっしゃいながらも、今日も採れたての筍を差し出してくださいました。今日の収穫は4本。湿った土がたくさんついた筍は新鮮そのものです。4/22(月)の昼食では厨房の調理士さんたちの粋な計らいでMさんの採った筍を使って『筍ご飯』に献立が変更になりました。利用者様たちは、Mさんが裏山で採った筍が料理に出てきたのでとても喜んでいらっしゃいました。

今年はいノシシが筍をねらって近くまできていたとか。それでもMさんの縄張りにはいノシシは遠慮して入ってこれないようです。

筍を掘るのはかなりの労力を使います。Mさんが毎年筍を採ってくださるので、吉祥の裏山は荒れることなく整備されています。Mさんに感謝です。



## 吉祥歳時記



### 地域交流スペース利用のご案内

自治会や子ども会など地域活動として会場を必要とされる方はご相談くださいませ。

(お問い合わせ)  
087-841-8100

### ボランティアさん募集

レクリエーションや行事、簡単なお手伝いなど興味のある方は、吉祥までお気軽にご連絡ください。皆さまのご支援を心よりお待ちしております。

## ■ ホームページリニューアルのお知らせ

この度、吉祥のホームページをリニューアルいたしました。ケアハウス、デイサービス、ショートステイ、特定施設入居者生活介護、居宅介護支援事業所それぞれの詳しい情報を閲覧できるようになっています。また、年3回発行の吉祥便りのバックナンバーや、季節によって変わるお食事、ブログなど吉祥の今をお伝えできるようになりました。入居申し込み書もこちらからダウンロードできますのでぜひご覧くださいませようお願いいたします。

社会福祉法人 吉祥

検索

### ご意見をお寄せください

吉祥では、各階ロビーにご意見箱を設置しています。ご利用者様・ご家族様の貴重なご意見をお待ちしております。  
※平成25年1月～4月までの苦情は、ありませんでした。

### 編集後記

若葉の緑が美しい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。4月から新入社員も仲間入り、頑張っています。これから、遠足やミニコンサート、夏祭りなど利用者様に喜んでいただけるような行事も企画しています。夏祭りなどは、ご家族様にもぜひ参加していただき一緒に楽しい時間を過ごせたらいいなと思います。

吉祥は、3月24日にショートステイを開所しました。これを機に基本理念を一新しました。『地域のためにできることを、多くの人たちのために』このことを念頭におき職員一同努めてまいります。(C.S)



地域のためにできることを、多くの人たちのために

### 社会福祉法人 吉祥

〒761-0104 高松市高松町 897 番地 9

ケアハウス TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
特定施設入居者生活介護 TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
ショートステイ TEL 087-841-8103 FAX 087-841-8171  
デイサービス TEL 087-843-5191 FAX 087-841-8171  
居宅介護支援事業所 TEL 087-818-1207 FAX 087-818-1207





















