

# 吉祥 きっしょう



## 吉祥 基本理念

住み慣れた地域で、  
施設のご利用者のご家族が、そして多くの人が  
幸せを感じられる空間を創造します。



### 新年のご挨拶

平成三十年の念頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より皆様には格別のご厚情とご支援を賜り心よりお礼申し上げます。当法人も皆様方のお力添えをいただきました。私達も今一度、初心に立ち返り「目配り・気配り・心配り・思いやり」を忘れずご満足して頂ける施設として地道に取り組んで参りたいと存じます。

さて、社会福祉法等の一部が改正され、平成二十九年四月一日より施行されました。社会福祉法人は今まで以上に事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益的な取り組みの責務等が求められることになりました。

当法人におきましても「公共的・公益的かつ信頼性の高い法人」として、「住み慣れた地域で、施設のご利用者様とご家族様が、そして多くの人が幸せを感じられる空間を創造します」との基本理念に基づき、地域に根差した活動をしていきたいと考えております。

皆様には、本年もより一層のご支援を賜りますようお願い一同心よりお願い申し上げます。

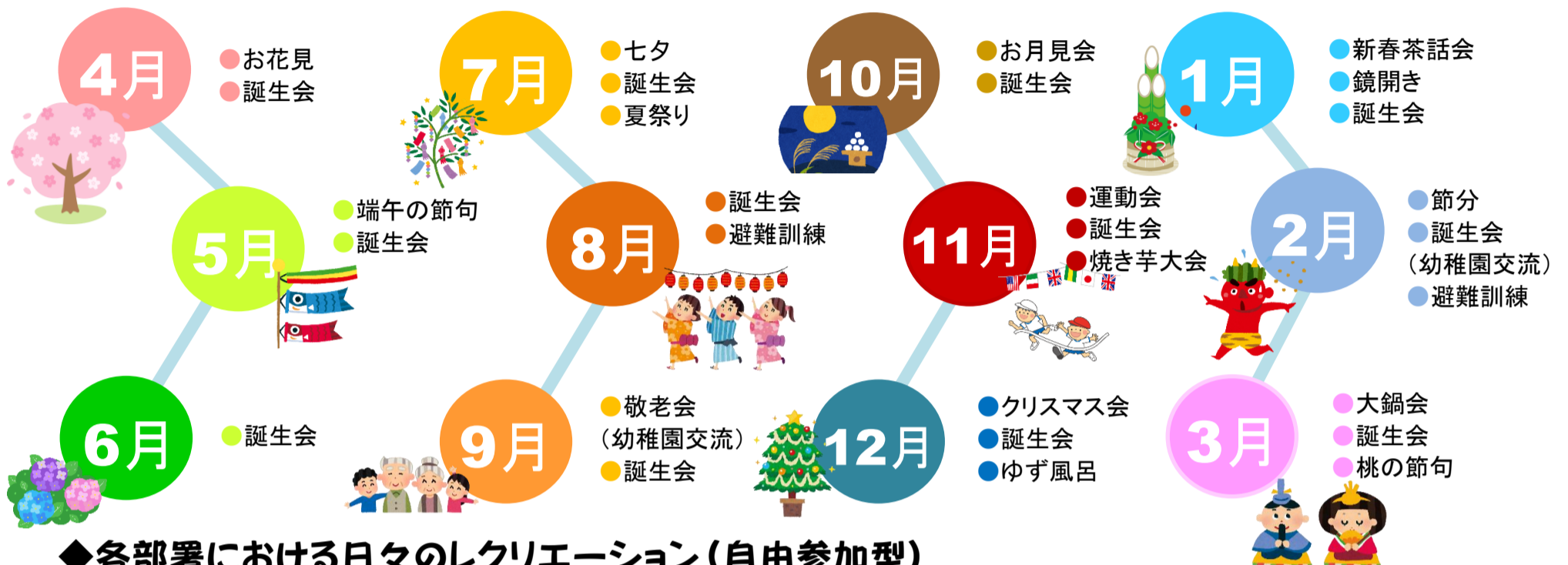
理事長 平賀博

平成三十年 元旦

吉祥では、季節ごとに利用者様や家族様、そして地域の方々にも楽しんでいただけるような行事を計画しています。また、利用者様が健やかに生活していただけるよう日々のレクリエーションにも趣向を凝らしています。我々行事・レクリエーション委員会で取り組んでいることを紹介したいと思います。

(行事・レクリエーション委員会 小池 しおり)

## ◆年間行事



## ◆各部署における日々のレクリエーション(自由参加型)

### 【午前・午後】

- ・ラジオ体操/いきいき体操(真実一路・365歩のマーチ・これから音頭・鳴子よさこい)
- ・機能訓練(歩行訓練、立ち上がり訓練、階段昇降、腿上げ、外転運動、スクワット、手指巧緻性(こうちせい)訓練)
- ・DVD鑑賞 ・カラオケ ・読書 ・喫茶(日曜開店)

目的...心身のリラクゼーションを図る。身体の新陳代謝を活発にし、筋肉や関節の活動を高める。呼吸機能の強化や、脳の活性化を図る。

### 【朝・昼・夕食事前】

- ・嚥下体操

目的...食べるために必要な筋肉を動かしたり、刺激を加えたりして、口腔周辺の運動や感覚機能活性化と唾液の分泌を促し、摂食による誤嚥のリスクを予防するために行います。

◎吉祥では、各部署でレクリエーションを上記のように行っています。ご利用者様の健康維持のため行うレクリエーションは毎食前に実施します。また、季節ごとのレクリエーションは月1回開かれる委員会で発表し合い意見交換を行っています。利用者様が面白そうだなと思っていたら、他の部署でも同じ内容を行うこともあります。

## ◆吉祥2大行事

【夏祭り】毎年7月第4土曜日頃に開催されます。利用者様と家族様、そして地域の皆様と縁日風の催し物を毎年企画しています。

【運動会】毎年11月第4土曜日頃、もしくは、勤労感謝の日で開催。昨年は新競技(宝釣り)で会場は盛り上がりました。

●デイサービス、ショートステイ、特定の利用者様が一堂に会して行いました。宝釣りや、玉入れなど楽しい時間を過ごしました。詳しくは吉祥ホームページにも記載していますので、どうぞご覧ください。

H29.11.23に開催された吉祥運動会 ▶



私たちケアマネジャーが、  
皆様の介護のご相談や  
介護保険利用のお手伝いをいたします。



まずは、  
下記までご相談ください。

【営業時間】

月～土曜日 8:30～17:30

【ご連絡先】

TEL 087-818-1207

【ケアマネ】

冬も脱水の危険があるので、  
こまめに水分補給してくだ  
さいね。

【利用者】

えっ？脱水？  
喉も渴かないし、  
ただでさえトイレが近いの  
で食事の時くらいしか  
飲まないよ。

【ケアマネ】

脱水症は「暑い季節に起こる」と思い  
がちですが、実は冬にもあります。冬の  
「かくれ脱水」は空気の乾燥や湿度の  
低下により身体から水分がじわじわ失  
われ、警戒心の低下により夏場に比べ  
水分摂取が少なくなり起こります。「か  
くれ脱水」予防には室内の加湿やこま  
めな水分補給が有効です。



## 特定・ショート

### ● 特定



特定では、個別に様々なレクリエーションを行っ  
ております。季節の絵をご用意し、それに色を塗っ  
ていただいています。皆様、積極的にご自分のペー  
スで行っておられます。色に濃淡をつけたり、重ね  
塗りをしたり、工夫を凝らして楽しんでおられます。  
また、広告を折り簡易ゴミ箱を作るレクリエーション  
に関しては折り方を間違えてしまう方に同卓の利用  
者様が「ここはこうだよ」と話される姿もみられ、コ  
ミュニケーションも図れます。利用者様の趣味や意  
向を取り入れたレクリエーションを考え皆様がいき  
いきと健康かつ穏やかな生活が今後も送れるよう  
サポートしていきたいです。(K.K)

### ● ショート

ショートステイでは、  
前号の吉祥だよりでご紹  
介した「いきいき体操」に  
加え、機能訓練やレクリ  
エーションを行っていま  
す。レクリエーションでは、  
その季節に応じた絵画、  
書道、もの作りに力を注  
いでいます。12月は、利  
用者様全員でアイデアを  
出し合い、互いに協力し  
合って、大きなクリスマス  
ツリーを完成させました。



その後も利用者様の創作意欲は留まらず、現在は  
新年に向けての「戌年絵馬」を制作中です。このよ  
うな手先・指先を使ったレクリエーションは脳の活性  
化を図り、出来上がった作品は、各利用者に達成  
感や生き甲斐づくりに繋がっています。(K.M)



# 感染症流行期のご面会について(お願い)

こまめなうがい、手洗いを心がけましょう!!

今シーズンは、例年より寒さが厳しいと予想されております。

寒くなってきて懸念されるのがインフルエンザや、感染性胃腸炎などの感染症の蔓延です。香川県感染症週報を確認しますと、感染性胃腸炎やRSウイルス感染症、インフルエンザなどの疾患数が増えてきています。

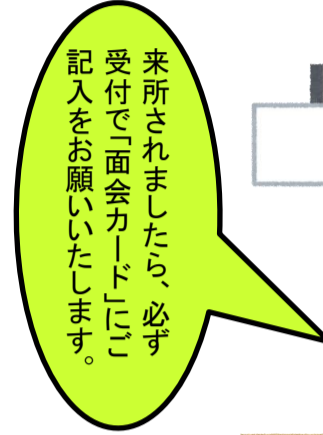
対策の基本は予防接種やマスクの着用、こまめなうがい、手洗いです。この季節は乾燥しやすい環境にあるため部屋の湿度管理と個々の水分補給で喉(粘膜)の乾燥を防ぐ必要があります。

当施設では感染防止の為、毎年インフルエンザ等の感染症流行期には面会場所を制限させていただいております。また風邪症状のある方には、面会をお断りしております。

ご迷惑をおかけいたしますが、施設内感染を防ぐためにご協力をお願いいたします。



◀外出時、マスクの着用も忘れないでね♪



来所されましたら、必ず受付で「面会カード」にご記入をお願いいたします。



## サービス事業所の概要



<p><b>指定居宅介護支援事業所 吉祥</b></p>	<p>要介護者(要支援者)を対象に、家族からの依頼を受け、本人や家族の相談、支援を行い関係機関と連携を取りながら利用者個人に合った介護サービス計画を作成します。</p>
<p><b>デイサービスセンター 吉祥</b></p>	<p><b>デイサービス</b>【定員:1日25名】自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスが受けられます。</p>
<p><b>ショートステイ 吉祥</b></p>	<p><b>ショートステイ</b>【定員:25名】在宅で介護を受けている方が、一時的に施設に入所して日常生活上の世話を受けるサービスで、介護者の負担を軽減する役割もあります。</p>
<p><b>特定施設入居者生活介護 吉祥</b></p>	<p><b>特定施設入居者生活介護</b>【定員:48名】要介護認定を受けた方が、入浴・排泄・食事等の日常生活上の世話を受けたり、リハビリテーション等を行う入居施設です。24時間、365日切れ間のないサービスです。</p>
<p><b>ケアハウス 吉祥</b></p>	<p><b>ケアハウス</b>【定員:48名】60歳以上の方で、在宅で暮らすには不安があるが、軽い身のまわりのことは自分でできる人が対象の入居施設です。</p>

### ご意見をお寄せください

吉祥では、各階ロビーにご意見箱を設置しています。平成29年9月～12月までの苦情の申し立ては、ありませんでした。今後とも皆様の率直なご意見ご要望をお待ちしております。そしてよりよいサービスを提供できるよう取り組んでまいります。

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます  
冬至から立春にかけて日脚が少しずつ伸びてくるこの時期を『光の春』と呼ぶそうです。とても素敵な言葉です。  
この時期、風は冷たくても晴れた日にはキラキラと陽が光り、吉祥の桜の木も、しっかりと新芽が芽吹き、春を待ちこがれ花を咲かそうとする強い生命力を感じさせてくれます。

今年一年が始まりました。職員一同、力を合わせて利用者様他皆様方にご満足していただける一年になりますよう日々精進してまいります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。(S.M)

地域のためにできることを、多くの人たちのために



社会福祉法人 **吉祥**

〒761-0104 高松市高松町897番地9

ケ ア ハ ウ ス TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
 特定施設入居者生活介護 TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
 ショートステイ TEL 087-841-8103 FAX 087-841-8171  
 デイサービス TEL 087-843-5191 FAX 087-841-8171  
 居宅介護支援事業所 TEL 087-818-1207 FAX 087-841-8171