

グループホーム



4月15日のオープンから早半年が経ち、中庭にある紅葉が色づくのが待ち遠しくなってきました。コロナ禍で、外出ができない日が続いていますが、部屋の中でも楽しめるように、様々なレクリエーションを取り入れています。体調や気候の良い日には、屋外へ散歩にでかけ、体を動かしています。

* 習字 *



「そんなのできんわ」と言いながらもいざ筆を持つと皆さん真剣です。

* 散歩(外出) *



天気の良い日には屋外へ散歩したり、ドライブに出かけます…

* おやつ作り *



「自分が作ったものをおいしいと言って食べてもらえるのがうれしい♪」張り切って作ってくださいます。

* 風船バレー *



風船バレーはいつも盛り上がります。風船を落とさないようみんなで協力し合います。

* 食器洗い *



「できることは自分で…」と、率先してお手伝いして下さいます。

* 洗濯物畳み *



お話ししながらお手伝いしてくれる人、黙々と畳んでくれる人…いろいろおられます。

<お問い合わせ先>

グループホーム吉祥

住所：高松市春日町1336-1

TEL：087-880-0768

担当：岡田・脇



「本三」交差点を東に入り、北に抜ける道沿い右手にあります。北に抜ける道の角には「春日保育園」の小さな看板があります。



ショートステイ

秋も深まり、山の木々も紅葉の季節となり、朝夕はめっきりと冷え込むようになってまいりました。



~~~~~ショートステイの様子をお知らせ致します~~~~~

ショートステイ吉祥では、コロナ感染予防に努め、ご利用者に誕生日会等のイベントに参加して頂いたり、毎日、午後にはリハビリ体操を実施し楽しく体を動かして頂いております。



HAPPY BIRTHDAY お誕生会

お問い合わせ先  
ショートステイ吉祥  
087(841)8103  
担当 平賀・岩本・西森

毎日午後のリハビリ体操を「いきいき体操」と名付け、いつまでも元気にお過ごしいただけるように実施しております。ご利用者のほとんどの方が参加され、真剣に取り組んでいただいております。毎日のいきいき体操でますます健康に、日々楽しんでいただけるように職員一同努めてまいります。

## 居宅介護支援事業所

私たちケアマネジャーが、皆様の介護のご相談や介護保険利用のお手伝いをいたします



まずは、お気軽に下記までご相談ください。

【営業時間】

月～土曜日 8:30～17:30

【ご連絡先】

TEL 087-818-1207

担当：山地・大森・井上



今年は、後期高齢者医療被保険者証が7月末と9月末に2回送られてきたのはなぜですか。

- ・団塊の世代が75歳以上になり始め、医療費の増大が見込まれるため、見直しがあり、令和4年10月1日から窓口負担割合2割が新設されました。
- ・2割負担の方の負担を抑えるため、3年間は1カ月の外来医療の窓口負担増加額を3,000円までに抑えてくれる配慮措置があります。(入院の医療費は対象外です。)

詳しくは、保険者証発送時に同封されていたチラシをご確認ください。

# 特定

～特定ご利用者の日々の活動をご紹介します～

午前中は塗り絵や脳トレの問題をご利用者同士で競い合い、楽しみながら頭の体操をされています。



午後からは音楽等に合わせ体を動かす体操を行い、体力の維持向上に励んでおられます。



日曜日の午後には喫茶店が開店します。好きな飲み物を選んでいただき、おいしいお菓子とともに楽しいひと時を過ごしていただいております。



## ご長寿インタビュー

特定施設では、今年めでたく百歳になられる方が2名おられます。  
樋口様にご長寿の秘訣などをお伺いしました。

**塩津千ヨ子様**  
大正11年2月26日生まれ  
**100歳**



高松市で生まれ、高松市で育ちました。  
20歳のころには海軍に招集され、終戦後は銀行で定年まで勤めました。  
元気の秘訣は「逆らわないこと」  
目標は「茶寿（108歳）」まで元気でおることです。

**樋口 準一様** 99歳  
大正11年12月18日生まれ



お問い合わせ先  
ケアハウス吉祥  
(特定施設)  
087(841)8100  
担当 樋口・山口

# デイサービス

デイサービス吉祥では、たくさんの「〇〇の秋」を楽しんでおります。その一部をご紹介します。

### ☆似顔絵&ふくろう作り☆

#### 芸術の秋



書く前は、「そなんようかかんわ」と言われていた方も、ホールに飾ると「よう似とる」「上手に書けとる」と顔を見合わせながら、似顔絵を眺めております。松ぼっくりに毛糸を巻いて作った「ふくろう」かわいく仕上がりました。

### ☆おやつ作り☆

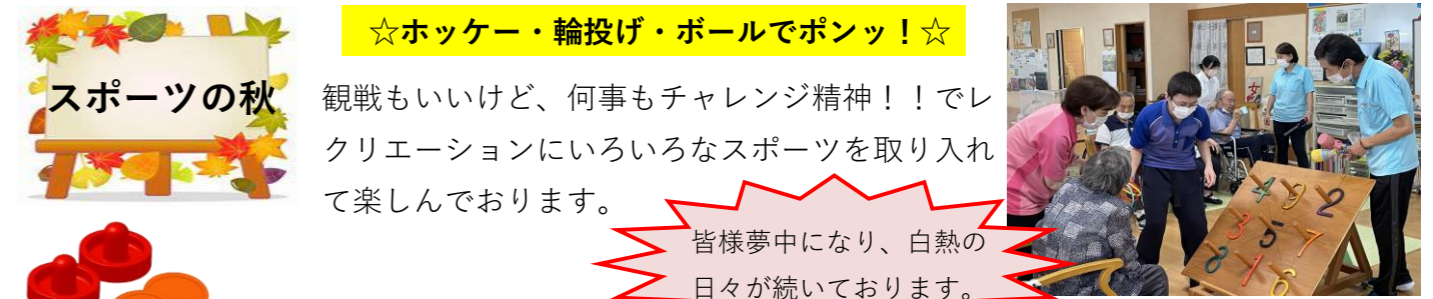
#### 食欲の秋



何を食べても美味しい季節になりました。おやつ作りで「小倉蒸しケーキ」「玉子サンド」「いきなりまんじゅう」を作りました。皆様上手に作られ「美味しい」とおっしゃり、完食されておりました。

### ☆ホッケー・輪投げ・ボールでポンツ！☆

#### スポーツの秋



観戦もいいけど、何事もチャレンジ精神！！でクリエイションにいろいろなスポーツを取り入れて楽しんでおります。

皆様夢中になり、白熱の日々が続いております。



### デイサービスより

吉祥デイサービスでは、月々土曜日までご利用可能です。皆様のお越しを心よりお待ちしております。随時見学も実施しております。  
どうぞお気軽にご見学、お問い合わせください。  
お問い合わせ先  
デイサービスセンター吉祥  
087(843)5191  
担当 空野・谷

### ☆縁日&お茶会☆

#### 行楽の秋



「縁日」では、皆様童心に帰られ金魚すくいや輪投げなど時間の許す限り楽しみました。  
「お茶会」では職員手作りのお菓子とお抹茶を楽しみ、いつもと違ったおやつの時間を楽しみました。

