

# デイサービス 吉祥



デイサービス【定員：1日25名】自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスが受けられます。

## ディ誕生会



誕生日を迎えられる利用者の方の誕生会を利用日に合わせてお祝いしています。炊飯器を使用してケーキの生地を作り、それにデコレーションしてろうそくを立て利用者の皆さんと♪ハッピーバースデーの歌をうたい誕生者にろうそくの火を消していただいております。



## ホットリズム



デイルームにはいくつかのリハビリ機器を設置しております。これらを生かして利用者様の運動機能向上に役立てただけできるよう取り組んでまいります。

今回はホットリズムの紹介をいたします。



ホットリズムとは、パックを痛みのある部分や凝っている部分にあて、振動と温熱で深部まで十分に温めることで血行、新陳代謝を促進させ、鎮痛や筋の緊張をほぐします。

デイサービスでは腰痛や肩こりの方に使用して頂いております。

## 万歩計の効果



▲個々の目標を達成したら、シールを貼ります。楽しみながら歩行訓練できます。



仲間とウォーキング

4月から1日500歩を目標に利用者様に朝万歩計をお渡しし、デイサービスで過ごしていただいております。5か月経過した現在は、個人ごとに目標の歩数を設定していただいております。

1日500歩を達成できなくても個々で目標を設定することで、意欲が増し「歩かないかん」という気持ちが自然と芽生えているようです。「目標を達成したのが目に見えるのでよい」「足腰が強くなった」という声もいただき、我々職員も効果を実感しております。施設内をお友達同士で積極的に歩いておられたり、ソファーに座って歩数を比べあつたりする光景をみると、嬉しくなります。

今後は、歩数が増加した方は目標設定を少しずつ高くしていこうと思っています。

(機能訓練指導員：植原 千裕)



7月27日の吉祥夏祭りに参加できなかった利用者様にも楽しんでいただこうとデイ夏祭りを開催しました。

ボール投げ、ヨーヨー釣り、流しそうめんを行い利用者様には季節を感じていただけたと思います。特に流しそうめんは一番人気で「皆で食べるとおいしい」「もう1回やりたい」という声もありました。

デイサービスでは、1日体験受付中です。見学もできます。お気軽にお問い合わせの上、ご来所ください。スタッフ一同、心よりお待ち申し上げます。

デイサービス吉祥  
担当 竹内、平賀





## 特定施設・ケアハウス

# 自助具について

～自分で食べられる喜びを！！～



**ケアハウス**【定員：48名】60歳以上の方で、在宅で暮らすには不安があるが、軽い身のまわりのことは自分でできる人が対象の施設です。

**特定施設入居者生活介護**【定員：48名】要介護認定を受けた方が、入浴・排泄・食事等の日常生活上の世話を受れたり、リハビリテーション等を行う介護専用型の施設です。24時間、365日切れ間のないサービス。

自助具とは、心身機能、身体機能上の理由から、日常生活で困難をきしている動作を可能な限り自分自身で容易に行えるように補助し、日常生活をより快適に送るために特別に工夫された道具です。今回は、食事にスポットをあて紹介したいと思います。



③は、少し持ち手が長くまっすぐなのが特徴です。よく見ると右写真のように持ち手の下の部分に突起がついています。実はここに親指を合わせ支点にし、口に運びやすいようにしているのです。



この皿も自助具の一つです。重量感があり、しかも裏に滑り止めがついているので、とても安定しています。皿の隅には角がついているので食べ物がうまくすくえるようになっています。



▲このような握り方でも手前に食べ物を寄せ、角にそってすくい上げることができます。

①、②は、さらにスプーンが握りにくい方のためにある自助具です。④や⑤と比べると分りますが、持ち手がスポンジになっています。ぎゅっと握りやすく、しかも先の部分が自由自在に折れ曲がるので自分の使いやすいように変形することができます。いろんな角度に曲がるので拘縮のある方などは、うまく食べ物を口に運ぶことができます。

ここで紹介したのはほんの一部です。食事以外にも入浴や排泄などでも福祉用具は使われています。それぞれの生活分野において利用者様の諸動作が困難になった場合、その人らしい生活を実現するために自助具や福祉用具を使うことも一つの方法だと思います。

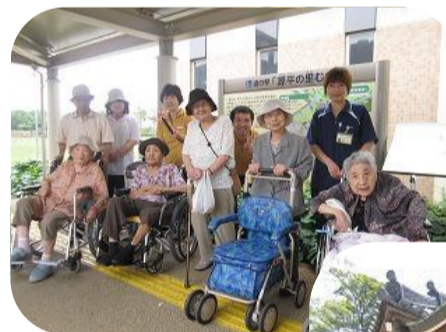
(介護職員：龍満 哲也)

## 遠足の思い出

前日の雨がうそのように綺麗に晴れ、みんな大喜びで出かけました。屋島寺にのぼる車の中、とても見晴らしがよくみんな楽しそうに窓の外を眺めていらっしやいました。そして「ここに登のは何年ぶりだろう」と懐かしそうに話されていました。山上では遊歩道を一周しました。太郎狸の前で写真を撮り、展望台では、瀬戸の海の絶景に感嘆の声があがりました。(S. N)



5月21日、源平の里むれにでかけました。行きの車の中では、「楽しみだわ」と皆さんうきうきされていました。到着し、公園内を散策すると、建造物や公園内に植えてある植物などに目を留め、「あれは何かしら？」と聞いてこられました。外に出かけると、施設内とはまた違う表情を見ることができ嬉しく思いました。その日は気温も湿度も高かったのですが、熱中症対策を万全にしていたのでとても気持ちよく過ごせた日でした。(H. K)



**5/21, 5/31,  
6/4, 6/14, 6/25**  
屋島寺、源平の里むれ



## 指定居宅介護支援事業所

### ■ ケアプランの作成

■ 介護サービスの  
相談・調整

■ 介護保険申請の  
代 行

※まずはご相談ください。

【営業時間】

月～土曜日 8:30～17:30

【ご連絡先】

TEL 087-818-1207

〒761-0104

高松市高松町897-9

【担当者】

橋本 千寿 山地 博子

南 幸子



私たちケアマネージャーが、  
皆様のお役に立てるように、  
お手伝いいたします。

















