

# 吉祥

きっしょう

## 吉祥 基本理念

住み慣れた地域で、  
施設のご利用者のご家族が、そして多くの人が  
幸せを感じられる空間を創造します。



4月1日、青空のもと、  
デイサービス、ショートステイ、特定  
ご利用者様、そろってのお花見

新緑がまぶしい季節となりました。皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

ショートステイが開設してからはや1年が経過いたしました。開設当初は、慣れない環境の中で職員・ご利用者様ともに不安やとまどいがありました。少しずつショートステイでの生活リズムに慣れていき、午前中はいきいき体操、午後にはリハビリやレクリエーションに取り組んでいます。

さて、今年の春は例年より桜の開花が早くなり、3月末日には高松市内の桜の名所地も満開となりました。

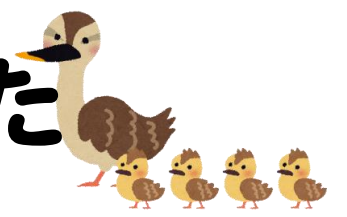
施設内の桜の木も昨年に比べて早くに満開となり、デイサービス、特定施設、ショートステイのそれぞれのサービス事業所でお花見ドライブやお花見会を開催しました。四月一日には各事業所合同での花見を楽しみ、皆さん、暖かい陽気のもと直接お花を手で触れられたり、テラスに出て新鮮な外の空気を胸いっぱい吸い込まれたり、春の歌を口ずさまれたり、それぞれの思いで季節を感じ、楽しいひとときをお過ごしになられたようです。

私たち職員一同より一層のサービス向上に努めて研鑽を積んでまいりますので、今後とも皆様からのご支援よろしくお願いいたします。

(ショートステイ担当)

介護職員 有本 和美





1階の食堂と、3階のケアステが2階へ移動し、同一フロアーになりました。そして新たに2階エレベーター横に、ケアマネの部屋を設置しました。これは、見守りの強化、食堂への移動時のご利用者、職員の負担軽減、看護師も、同室の緊急対応の迅速化のほか、広くなり、ゆったりとした気分で食事を摂っていただくことなど、利便性を考えて改修いたしました。



楠神先生の歌の教室では、先生の表情や、歌声がよく聞こえて、楽しいです。



リハビリも、ステージの上に介護士がいるので、動きがよくわかります。



「近くに看護師さんがいて、安心できるし、来所したとき、すぐに声掛けが出来て相談などできるので、以前より連携しやすくなりました」との声を ご家族様や往診に来られたドクターやナースから言われるようになりました。

また、食事介助時の状態把握も看護師がしやすくなり、安心・安全な環境になったと皆様に喜ばれています。



サンポート高松

女木島



ナースステーションから食堂を望む



食事は、配膳車を利用し、衛生的にご利用者の皆様へ朝、昼、晩お届けいたします。このように、お一人、お一人、異なる食事形態や、食事の分量などきめ細かいお食事を提供いたします。季節の食材をメニューにいれたり、行事には特別メニューを組んだり、毎日のお食事が楽しめるよう工夫しています。

2階に移ったことで、以前、真ん中にあった太い柱がなくなり、解放感があるとご利用者様やご家族からも好評です。西の窓からは瀬戸内海や高松市街地を一望でき、特に晴れの日には絶景です!!



2階ケアマネ室

利用者様にとって環境の変化は、慣れるまで大変だと思いますが、我々職員にとっては、食堂へいかれる皆様の顔色や表情・歩き方など状態がよくわかり、また声掛けもしやすくなりコミュニケーションが以前よりも取れるようになりました。

2階エレベーター横にケアマネの部屋がありますので、ご意見、ご要望がありましたらお越しく下さい。お待ちしております。

(特定ケアマネ:南 幸子)



# リハビリセンター通信

～リハビリに活用している器材と効用の紹介～



エスカルゴ▶

## ●エスカルゴについての説明

かたつむりの形をしたエスカルゴという機械についてです。主にペダリング(ペダルこぎ)を目的としたマシンですが、椅子に座ったままできるので、自転車タイプのマシンに比べて安全にペダリングが行えます。

スイッチを押すと、自動でペダルが回りますので、利用者様は下肢を乗せていただいただけとなります。しかし、スピード変更が可能なので、個々の身体能力に応じて、自動でペダルが回転し、徐々に太ももあたりに負担がかかってきます。普段、歩くのがしんどい、腰が痛くて…など歩行に不安のある方や、バランスが悪いという方には、股関節・膝関節の関節可動域訓練も兼ねて使用できます。

## ●セラパテについての説明



セラミックパテという粘土状のパテを使用した手指機能訓練です。今回は、一番やわらかい黄色を使用しました。

他にも、柔らかさの度合いで色分けした(中・強)様々なタイプのパテがあり、握ったり、伸ばしたり、机の上に薄く広げてみたりと、手指や腕の筋肉を使った運動ができます。



◀セラパテ

色を指定したり、2人同時に行い、入れた本数を競い合うゲームをしたり、工夫して楽しみながら機能訓練を行えます。

写真は少しわかりにくいですが、パテの中におはじきを埋め込んでいます。おはじきを埋め込んでいます。おはじきを、パテの中から取り出していただけると、指先のピンチ力(物をつかむ力)や手掌(手のひら)の筋力トレーニングの効果があります。

## ●ペグボードについての説明

穴の開いたボードにカラフルな棒(ペグ)を挿していく訓練です。麻痺であったり、指先の動きが悪くなってきた方に対して行います。

大・小それぞれのペグを穴に挿していきますが、太い物より細いものの方がもちろん握りにくいので、まず初めに、太いペグを挿してもらいます。その次に細いペグを太いペグの中へと入れます。連続した簡単な動作ですが、慣れるまでは、立てる事が難しかったり、太いペグの中へ入りづらかったりします。

色を指定したり、2人同時に行い、入れた本数を競い合うゲームをしたり、工夫して楽しみながら機能訓練を行えます。

ペグボード▶



(機能訓練指導員: 齋藤 奈都美)



# 吉祥歳時記

ポリアン、ジュリアン、スバラキシス、紫色のシラー、色とりどりの鮮やかな春の花たちが今年も玄関横の花壇を彩ってくれています。

この花たちは、デイサービスをご利用の中谷様が丹精込めて育てていただきました。

土を肥やして準備をして、植えた後には、しっかりと水やり…。手間暇かけてお世話をしてくださる中谷様の姿には、いつも頭が下がります。

ご自宅のほうでも畑や花壇に毎日足を運び、季節のお野菜や、珍しいお花などを育てていらっしゃるそうです。

これからますます花咲き誇る季節、花壇までのお散歩を毎日の日課にしてみませんか？中谷様も、花たちもきっと喜んでくださいますよ (^o^)(Y.T)



▲デイサービスご利用の日は、いつも手入れをしてくださる中谷様。デイルームの前はいつも色鮮やかなお花で賑わっています。

## ◆◆◆◆万全のサポート体制が安心と充実をお約束します◆◆◆◆

### 指定居宅介護支援事業所

#### ■ケアプランの作成

#### ■介護サービスの相談・調整

#### ■介護保険申請の代行

私たちケアマネージャーが、皆様のお役に立てるように、お手伝いいたします。

※まずはご相談ください。

【営業時間】

月～土曜日 8:30～17:30

【ご連絡先】

TEL 087-818-1207

〒761-0104

高松市高松町897-9

【担当者】

橋本 千寿・山地 博子



<p>◆◆◆◆ デイサービス ◆◆◆◆</p>	<p>デイサービス【定員：1日25名】自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスが受けられます。</p>
<p>◆◆◆◆ 特定施設・ケアハウス ◆◆◆◆</p>	<p>ケアハウス【定員：48名】60歳以上の方で、在宅で暮らすには不安があるが、軽い身のまわりのことは自分でできる人が対象の施設です。                  特定施設入居者生活介護【定員：48名】要介護認定を受けた方が、入浴・排泄・食事等の日常生活上の世話を受けて、リハビリテーション等を行う介護専用型の施設です。24時間、365日切れ間のないサービス。</p>
<p>◆◆◆◆ ショートステイ ◆◆◆◆</p>	<p>ショートステイ【定員：25名】在宅で介護を受けている方が、一時的に施設に入所して日常生活上の世話を受けるサービスで、介護者の負担を軽減する役割もあります。</p>

### ご意見をお寄せください

吉祥では、各階ロビーにご意見箱を設置しています。平成26年1月～4月までの苦情の申し立ては、ありませんでした。今後とも皆様の率直なご意見ご要望をお待ちしております。そしてより良いサービスを提供できるよう取り組んでまいります。

### 編集後記

五月の新緑と色とりどりに咲いた庭の花を見ていたら昔母が言っていた言葉を思い出しました。「二月の雪、三月の風、四月の雨が美しい五月をつくる」(本当の意味は悪い事の後には良い事があるという意味らしいですが…)

気持ちいい季節となりました。吉祥も開設12年目に入り昨年はショートステイが開所し、今年は食堂が1階から2階に移りご利用者様と職員がいつも身近になりより明るい雰囲気となりました。リハビリセンターも充実して今後が楽しみです。皆様、お気軽にいつでもお立ち寄り下さい。お待ちしております。(S.M)

地域のためにできることを、多くの人たちのために



社会福祉法人 吉祥

〒761-0104 高松市高松町897番地9

ケアハウス TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
 特定施設入居者生活介護 TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
 ショートステイ TEL 087-841-8103 FAX 087-841-8171  
 デイサービス TEL 087-843-5191 FAX 087-841-8171  
 居宅介護支援事業所 TEL 087-818-1207 FAX 087-818-1207