

吉祥

きっしょう

吉祥 基本理念

住み慣れた地域で、
施設のご利用者のご家族が、そして多くの人が
幸せを感じられる空間を創造します。



新年のごあいさつ

理事長 平賀 博



新年、あけましておめでとうございます。

旧年中は、皆様に格別なご支援ご高配を賜り、厚くお礼を申し上げます。

国内では消費税率の引き上げの延期・アベノミクス等を問う衆議院議員の解散・選挙があり、日本経済の再生に向けた動きが強まると期待されております。

こうした情勢のなか、社会福祉法人は、高い公益性に基づく社会福祉事業の担い手であり、それに相応した経営の透明性の確保を、図るとともに、地域ニーズに則した公益活動の展開を求められています。また、福祉・介護ニーズについて地域の期待に応え、地域に根ざした取り組みをしていかななくてはなりません。

そして、高齢者が、要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために、必要な支援体制を整える「地域包括ケア」も重要と考えます。

当法人でもそうしたニーズに応えるべく、昨年九月より「高松市高齢者居場所づくり事業」の場所提供をし、介護予防や健康づくりに協力させて頂いております。

利用者・ご家族の皆様はもとより、地域の皆様に喜ばれご満足の頂ける「吉祥」として努力してまいりますと存じます。

皆様には、本年もより一層のご支援を賜りますよう職員一同心よりお願い申し上げます。

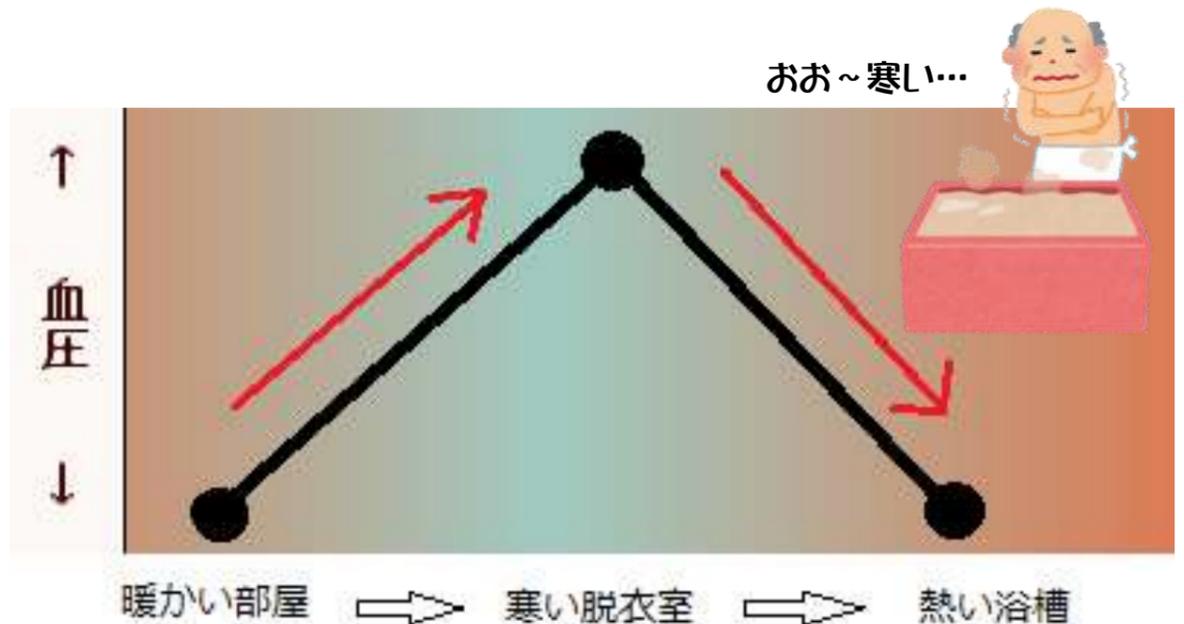
平成27年 元旦

特集 ～冬の入浴時、ヒートショックに気を付けて!!～

「ヒートショック」という言葉をご存知でしょうか？冬場に暖房の効いた部屋から寒い廊下やトイレなどに行くと「ブルっ」と身震いすることがありますが、この急激な温度差によって身体が受ける影響のことをヒートショック現象といいます。急激な温度変化は心臓に思った以上の負担をかけ、高齢者や高血圧の人にとっては心筋梗塞や脳血管障害を引き起こし、命取りにもなりかねないとても危険な状態にあると言えます。ここでは、ヒートショックについての予防と対策について考えてみます。

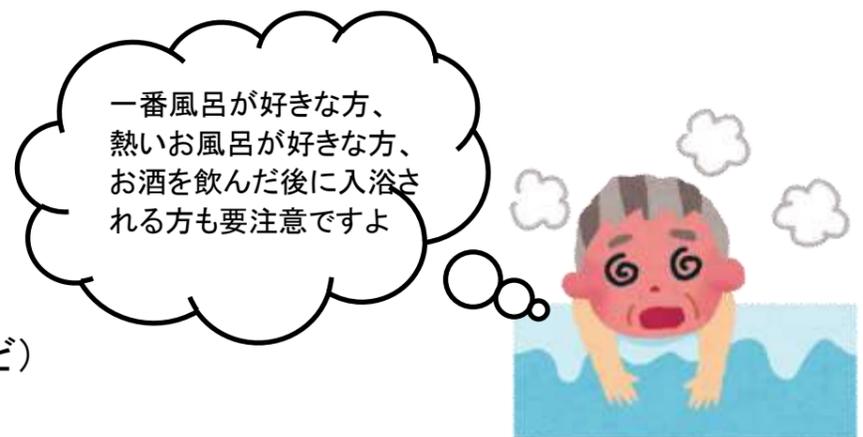
1. ヒートショックの原因

ヒートショックによる突然死は、12月、1月に多く発生しています。朝起きたときの冷えた室内や、トイレ、寒い浴室での一番風呂の入浴などで多くおこっています。とりわけ室温の差が10度以上となる浴槽において顕著です。右図のように、心臓に負担をかけヒートショックが起こりやすくなるのです。



2. ヒートショックを受けやすい人

- ① 高齢者(特に75歳以上の方)
- ② 高血圧、糖尿病、動脈硬化の病気がある方
- ③ 肥満気味の方
- ④ 不整脈のある方
- ⑤ 呼吸器系の病気のある方(睡眠時無呼吸症候群など)



3. ヒートショックにならないための対策

温度差をなくすために空間全体を温かくすることが最良の対策といえます。吉祥でも担当職員を中心にこの対策について話合いました。

- ① 脱衣所は暖房をして浴室内との温度差を小さくする。入浴時より約1時間前に暖房を入れ、前もって室内を暖めています。またお湯のシャワーを床に撒いたり、湯船から湧く湯気も活用したりして浴室内を暖めています。シャワー給湯より浴室温度は15分間で約10度上昇させることができるそうです。
- ② ご利用者様が冷たい床に直に触れないため、マットなどを敷くようにしています。
- ③ 日中は日没後に比べ外気温が比較的高く、人の生理機能が高いうちに入浴することで温度差への適応がしやすくなる。
- ④ お湯の温度を41℃以下のぬるめに設定し、温め過ぎないようにする。またほんのり汗ばむ程度に入浴し、長湯は避ける。
- ⑤ 湯のつかり方もかけ湯や半身浴を組み合わせ心臓や肺を水圧の負担から守るので高血圧の人や心臓や肺機能が弱い人には最適な入浴となります。
- ⑥ 食後1時間以内は血圧が下がりやすくなるため入浴は控えます。吉祥の入浴時間は、食後1時間以上経過した、午前は9:30から、午後は13:30からとなっています。
- ⑦ 入浴中は声をかけ、ご利用者様の体調の変化や表情をみて常に見守っておく。
- ⑧ 冬でも入浴すれば汗をかきます。そうすると体内の水分が減り、血液がドロドロとなり脳梗塞や心筋梗塞になりやすくなるため、できれば入浴前後に水分を補給しましょう。
(ショートステイ介護職員 西村 緑)

デイサービス便り



秋の遠足～栗林公園～

11/4(火)～11/10(月)特別名勝に指定されている文化財庭園の中で国内最大の広さを持つ栗林公園へ行ってきました。

緑深い紫雲山を背景に園内を身体状態に応じた移動手段でゆっくり散策しました。



箱松・屏風松...300年以上にわたる手入れの積み重ねで見事な枝振りが保たれていました。

日暮亭...明治初期に建てられた茶室

利用者からは「20年ぶりや～」「さすが、栗林公園!!」「あれは、テレビでみた遊和船だね」などの声が聞こえてきました。

車椅子可能な道案内もあり、安全に庭園をまわることができました。



シフォンケーキ

今年もボランティアの佐藤さんとお友達に来ていただき、ケーキ作りに挑戦しました。

混ぜたり、粉をふるったり、泡立てたり悪戦苦闘しながらも各班、協力し合って焼き上げました。オーブンからは甘い匂いがダイルームいっぱいに広がりました。出来上がったシフォンケーキは、みんなで美味しくいただきました。



デイミニ運動会

どの曜日の方にも頑張っていただけのように、様々な種目を考えて参加していただきました。やはり勝敗がつくので皆さん眼差しは真剣そのものです。珍プレー好プレーの続出にたくさん笑い声がダイルームに響いていました。



室内 レクリエーション

クリスマスリース

リースの土台・飾る雪だるまなど下準備から、ご利用者様に取り組んでいただきました。ご利用者様は、針に糸を通され器用に裁縫し、雪だるまが完成しました。



デイサービスより

デイサービスでは、随時施設見学も実施しております。

また、予防介護の方や、65歳以上の元気な方もデイサービスを利用できる「生きがいデイサービス」も実施しています。

どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

デイサービスセンター吉祥

087(843)5191

担当 平賀・谷



吉祥の顔

樋口 恵子

勤続年数:10年(平成17年1月入社)

この仕事に就いた理由:

平成15年、父を初めて病院に連れて行った時、医師より「重度の認知症です。これから良くなることはありません。悪くなる一方です」と言われ、死の宣告を受けたような悲しい気持ちになりました。それから1年半後に父は亡くなりました。家族として、出来ることの限界があり、とても悩んだ時期がありました。

家族が大切な家族を、安心して頂けることのできる施設の職員になりたいと思ったことが介護の仕事に就いた理由です。

吉祥に入って10年、ご利用者、家族様に少しでも信頼していただけるようにと思い、日々業務にあたっております。

趣味:手芸(思い出のものを別のものによみがえらせる)

白坂 智恵

勤続年数:10年(平成16年9月入社)

この仕事に就いた理由:

私が介護の仕事をしたと思ったきっかけは、前職の病院に勤務していたときです。車椅子リクライニングに乗ったお年寄りを連れて施設職員が受診にきていました。そのときお年寄りの方に「助けて」と言われたときに、未熟な私にできる事はあるのだろうか?と思い介護福祉士の資格をとろう!!と決意しました。そしてその資格を活かし、約10年間吉祥で頑張っています。



◆◆◆◆万全のサポート体制が安心と充実をお約束します◆◆◆◆

指定居宅介護支援事業所

■ ケアプランの作成

- 介護サービスの相談・調整
- 介護保険申請の代行

私たちケアマネジャーが、皆様の介護のご相談や介護保険利用のお手伝いいたします。

※まずはご相談ください。

【営業時間】

月～土曜日 8:30～17:30

【ご連絡先】

TEL 087-818-1207

〒761-0104

高松市高松町897-9

【担当者】

橋本 千寿・山地 博子

中村 淳子・大森 真紀子



デイサービス	ディサービス【定員:1日20名】自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスが受けられます。
特定施設・ケアハウス	ケアハウス 【定員:48名】60歳以上の方で、在宅で暮らすには不安があるが、軽い身のまわりのことは自分でできる人が対象の施設です。 特定施設入居者生活介護 【定員:48名】要介護認定を受けた方が、入浴・排泄・食事等の日常生活上の世話を受たり、リハビリテーション等を行う介護専用型の施設です。24時間、365日切れ間のないサービスです。
ショートステイ	ショートステイ 【定員:25名】在宅で介護を受けている方が、一時的に施設に入所して日常生活上の世話を受けるサービスで、介護者の負担を軽減する役割もあります。

ご意見をお寄せください

吉祥では、各階ロビーにご意見箱を設置しています。平成26年9月～12月までの苦情は、1件ありました。この件に関しまして原因を調べ、対応策を講じ、ご理解いただくことができました。貴重なご意見ありがとうございました。今後とも皆様の率直なご意見、ご要望をお待ちしております。そしてよりよいサービスを提供できるよう取り組んでまいります。

編集後記

去年は特定の食堂を1階から2階へ移動したり、入浴時間を午後より午前に変更し、ショートステイと合同で行うなど業務改善を行い機能訓練やレクリエーションの時間を以前より多く持てるようになりました。

本年は行事、レクリエーションなどの更なる充実を図ってまいりますのでこれからもご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

この時期は、インフルエンザやノロウイルスなど感染症が猛威をふるう季節ですので皆様、お体には十分お気をつけください。(S.N)

地域のためにできることを、多くの人たちのために



社会福祉法人 **吉祥**

〒761-0104 高松市高松町897番地9

ケアハウス TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171

特定施設入居者生活介護 TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171

ショートステイ TEL 087-841-8103 FAX 087-841-8171

デイサービス TEL 087-843-5191 FAX 087-841-8171

居宅介護支援事業所 TEL 087-818-1207 FAX 087-818-1207