

吉祥



吉祥 基本理念

住み慣れた地域で、
施設のご利用者のご家族が、そして多くの人が
幸せを感じられる空間を創造します。



2015.お花見



「目に青葉、山ホトトギス、初カツオ」…吉祥の周りでも花が色とりどりに咲きほこり、山は鮮やかな若葉の緑が美しく、過ごしやすい季節となりました。さて今年の春は、桜の開花が早まり、開花した途端、あつという間に満開になってしまいました。施設でも大慌てでお花見の準備をいたしました。ショートステイは、ベランダで桜餅を食べながら満開の桜を楽しみました。デイサービスは、ドライブに行き、見事な桜を見ました。そして、道の駅でお買い物をしたり、公園内を散歩したりのどかな春の一日を満喫しました。特定施設では少し時期を遅らせ暖かくなった頃に藤の花を見ながら外気浴を行いました。鶯の声、花の匂い、いろんな春を見つけ、会話もはずみました。

この度、平成27年4月に介護報酬が一部改定されました。これは介護を担う業界にとって非常に厳しい内容となりました。現役世代の人口減少にともない年金と医療・介護保険料が減収し、介護保険のあり方が重要となってきました。

我々職員一同、ご利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様により一層のサービス向上に努め、研鑽を積んでまいりますので、今後とも皆様のご支援をよろしくお願ひします。

デイサービス担当 介護職員 佐藤 和夫

褥瘡という言葉をご存知でしょうか？一般的に「床ずれ」ともいわれています。寝たきりなどによって、体重で圧迫されている部位の血流が悪くなったり滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまうことです。安全・感染対策委員会では予防と対策について話し合いました。

1. 褥瘡はなぜできるのでしょうか？

私たちはふつう無意識のうちに睡眠中寝返りをうったり、長時間椅子に座っているときはお尻を浮かせるなどして、同じ部位に長時間の圧迫が加わらないようにしています。このような動作を「体位交換」といいます。しかし、身体の弱っている寝たきりの人で長時間体位の変換が出来ずにいると体重で長時間圧迫された皮膚の細胞に十分な酸素や栄養が行き渡らなくなり、これにより「褥瘡(床ずれ)」ができます。また皮膚の表面だけでなく、皮膚の中にある骨に近い組織が傷ついている場合もあります。

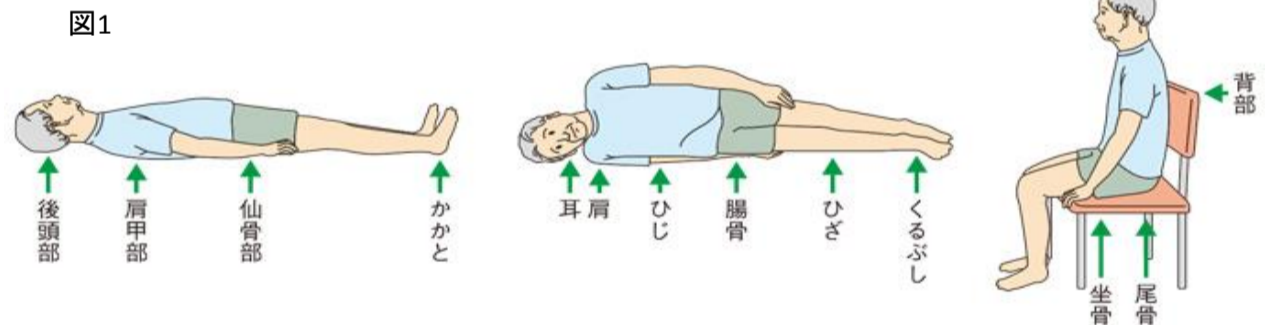
2. 褥瘡になりやすい人・なりやすい体の部位・前ぶれ、見分け方

自分で体位交換ができず長期間寝たきりで、栄養状態が悪い、皮膚が弱くなっている(高齢者、排泄物や汗により皮膚のふやけがある、むくみが強い、抗がん剤やステロイドなど薬の副作用で免疫力が低くなっている)人が、圧迫だけでなく摩擦やずれなどの刺激が繰り返されている場合は褥瘡になりやすいといえます。

①褥瘡発生の危険因子として特に注意すべき疾患	●骨盤骨折 ●糖尿病 ●脳血管疾患 ●脊髄損傷
②褥瘡発生の危険因子として考慮すべき疾患	●悪性腫瘍 ●アルツハイマー病 ●うっ血性心不全 ●関節リウマチ ●骨粗しょう症 ●深部静脈血栓症 ●パーキンソン病 ●慢性閉塞性肺疾患 ●末梢血管疾患 ●尿路感染症

褥瘡になりやすい部位は、骨が突出しているところです。接地面に強く圧迫されてできやすくなります。(図1)

褥瘡のできやすい部位は、寝ている体の向きや姿勢によって違ってきます。



褥瘡のできやすい部位の皮膚が赤くなっている場合、それが褥瘡であるのかを確かめる方法に人差し指で赤くなっている部分を軽く3秒ほど圧迫し、白っぽく変化するかどうかを確認する方法があります。(指押し法)。押したときに白く変化し、離すと再び赤くなるものは褥瘡ではありません。押してみても赤みが消えずそのままの状態であれば、初期の褥瘡と考えます。

3. 褥瘡にならないための対策

患部の圧迫要因を取り除くことが大切です。床ずれの予防には、こまめな体位交換が欠かせません。また、皮膚を清潔に保つこと、栄養状態を良くして抵抗力を高めておくなど、総合的なケアが必要となります。

圧迫をとっても指押し法などで褥瘡の可能性があると考えられた場合は、医師または看護師に相談するのがよいでしょう。

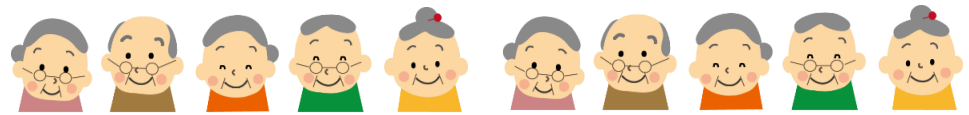
参考: 国立循環器病研究センター循環器病情報サービスホームページ
一般社団法人 日本褥瘡学会ホームページ



- 治療や予防に必要なもの
- ①患部の除圧
 - ②こまめな体位交換
 - ③皮膚を清潔に保つ
 - ④栄養状態を良くする



デイサービス便り



機能訓練の紹介

歩く運動

日常生活で歩く機会は徐々に少なくなっています。その原因として一番には「こけるかも？」という不安があります。実際転倒の経験をされた方は約半数以上にのぼります。機能訓練では歩く機会を増やしました「背筋を伸ばす」等、ただ歩くことだけでなく「どのような姿勢で歩いているか？」に着目し実施しています。



一歩、一歩
頑張るよ



階段の昇り降り運動

身体能力の差は個々によって異なります。ご利用者様の中には痛みもなく、日常でもよく散歩に出かけたり田んぼや畑をされている方もおられます。そのような方には階段の昇り降り運動を実施しています。その為、歩くことより足腰全体の筋肉を強く使用するため更に足腰が早く又強く鍛えられる効果があります。しかし本当のこの運動の目的とは「心肺機能」の強化を図ることにあります。「心肺機能」の強化とは持久力の向上。つまり長く歩く動いても息切れせず安心安定した動作が出来るようになる事です。



お知らせ

4月から理学療法士の長尾 勇さんを職員に迎え、看護師の藤澤 麻衣さんと一緒に機能訓練を柱としたデイサービスを目指していきます。体の痛みや不調について聞きたいことがあれば、いつでもご相談ください。

デイサービスより

デイサービスでは、随時施設見学も実施しております。また、予防介護の方や、65歳以上の元気な方もデイサービスを利用できる「生きがいデイサービス」も実施しております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

デイサービスセンター 吉祥

087 (843) 5191

担当 平賀・谷



特定・ショートから



今年の桜の季節はあいにくの雨ばかり...

※特定では、桜を残念ながら眺めることができず...

しかし、花は桜だけではありません。吉祥には藤棚や芝桜さまざまなお花があります。桜は青々と若葉になりましたが、晴天の下みんな藤棚を眺めました。とても暖かい日の外気浴で、利用者様は笑顔の花をいっぱい咲かせてくれました。

※ショートステイでは窓越しに桜を楽しみながら、おやつに桜餅をいただきました。この日のお天気はいまいちでしたが、花より団子、利用者様からは、「桜餅、美味しくて幸せ♡」とのお言葉をいただきました♡





施設の概要



<p>居宅介護支援事業所</p>	<p>都道府県知事の指定を受け要介護者(支援者)からの依頼によって本人や家族の相談にのったり関係機関と連携を取りながら各人に合った介護サービス計画を作成する機関。</p>
<p>デイサービス</p>	<p>デイサービス【定員:1日20名】自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスが受けられます。</p>
<p>特定施設・ケアハウス</p>	<p>ケアハウス【定員:48名】60歳以上の方で、在宅で暮らすには不安があるが、軽い身のまわりのことは自分でできる人が対象の施設です。 特定施設入居者生活介護【定員:48名】要介護認定を受けた方が、入浴・排泄・食事等の日常生活上の世話を受けて、リハビリテーション等を行う介護専用型の施設です。24時間、365日切れ間のないサービスです。</p>
<p>ショートステイ</p>	<p>ショートステイ【定員:25名】在宅で介護を受けている方が、一時的に施設に入所して日常生活上の世話を受けるサービスで、介護者の負担を軽減する役割もあります。</p>

平井 洋志 勤続年数:9年(平成18年1月入社)

この仕事に就いた理由:

私がこの仕事について理由として病気で弱っていく祖母の姿を見て何か手伝えることはないだろうか?と思ったことがきっかけです。

趣味:

野球観戦、水泳です。野球は、ほぼ毎年野球場に観戦にいっています。水泳は幼い頃やっていたのですが、最近やっていないので体力強化のためにやりたいです。

吉祥の顔



山の幸～、海の幸～



◀裏山でとれた筍、毎年得意げなMさん

▼春のかおりたっぷりの筍ご飯!!



春の旬の味覚と言えは”たけのこ”

今年も吉祥の裏山で採れました。猪の攻撃に負けてしまったたけのこも数本ありました…。

猪に負けずすくすく育ったたけのこを利用者さんが掘ってくれました。猪に勝利し利用者さんが掘ったたけのこは格別な春の味がしました。

また、ご厚意で、新鮮な桜鯛も届き早速厨房で調理してもらってご利用者や職員で「桜鯛の赤だし」を堪能しました。

見事な桜鯛!!



ご意見をお寄せください

吉祥では、各階ロビーにご意見箱を設置しています。平成27年1月～4月までの苦情は、1件ありました。この件に関しまして原因を調べ、対応策を講じ、ご理解いただくことができました。貴重なご意見ありがとうございました。今後とも皆様の率直なご意見、ご要望をお待ちしております。そしてよりよいサービスを提供できるよう取り組んでまいります。

編集後記

新緑の匂い立つ、素敵な季節となりました。日中は汗ばむ陽気です。さて、吉祥では大浴場の改修工事にて浴槽の周りに手すりをつけることにより、ご利用者様が安全に安心して入浴できるようになりました。また、リハビリでは理学療法士を新たに迎え、看護師と一緒に専門的指導を行い、充実した機能訓練ができるようになりました。天気の良い日には外気浴を行い、季節を肌で感じ、職員やご利用者様同士の会話もにぎやかです。これからもご利用者様に明るく楽しい施設と感じていただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。(H.K)

地域のためにできることを、多くの人たちのために



社会福祉法人 吉祥

〒761-0104 高松市高松町 897 番地 9

- ケアハウス TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171
- 特定施設入居者生活介護 TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171
- ショートステイ TEL 087-841-8103 FAX 087-841-8171
- デイサービス TEL 087-843-5191 FAX 087-841-8171
- 居宅介護支援事業所 TEL 087-818-1207 FAX 087-818-1207