

# 吉祥

きっしょう



## 吉祥 基本理念

住み慣れた地域で、  
施設のご利用者のご家族が、そして多くの人が  
幸せを感じられる空間を創造します。



山々は、目にも鮮やかな新緑の季節となり、吉祥の裏山も萌黄色に染まってきました。今年の春は気温が高く足早やに通り過ぎて行きました。

十四年目の吉祥の桜は、地球温暖化の影響に負けず今年も凛と咲きほこり、自然の力強さを感じます。職員も、ご利用者様と一緒に花見を、満喫しました。

さて、平成二十七年八月より介護保険制度が一部改正され、一定以上の所得がある方の負担額が一部から二割に変更となりました。また、要支援の方は、地域支援事業へ移行となり、制度も日々めまぐるしく変化しています。そうした中、私たちは、利用者様が不安にならないよう支援していきたいと思えます。

ショートステイを開設してから早や、三年が経ちました。開設当初は、不安や戸惑いを感じながら手探りからのスタートでしたが、今では、ご利用者様はもとよりご家族様や他事業所の職員様と関わる機会も増えてきました。利用者様や家族様の意向や希望をききながら、支援にあたりたいと思っています。

今後ともこれまで以上に「目配り」、「気配り」、「心配り」そして「思いやり」を忘れず、全職員一丸となって地域に根差し、皆様のお役に立てる施設となれるよう日々、努力して参ります。

ショートステイ係長 岡田 朋子

高松市では平成26年度より高齢者居場所づくり事業が開始され、おおむね徒歩圏内に1か所を目安に高齢者が気軽に集え、介護予防、健康増進、地域のボランティア活動などができる居場所の開設を進めています。吉祥では、地域の方にぜひ活用していただきたく、地域交流室を開放させていただきました。地元、南谷地区の高齢者居場所づくりでの取り組みや活動の様子などをご紹介します。

## 1. 高齢者居場所づくり事業とは

高松市が地域包括ケアを実現する一環として市民と連携し・協働しながら進められている制度や事業の一つです。地域包括ケアとは、高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい人生を最後まで続けられるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援(5つの要素)が一体的に提供されている状態(あるべき姿)です。この事業の目的は、高齢者が心身機能の衰えに伴い、閉じこもりがちとなり、社会との接点をなくして孤立することなどを防ぐため、高齢者が集う場や、高齢者だけでなく、子どもたちを交えた世代間交流の場など、気軽に集える居場所の開設を進める事です。

## 2. 南谷自治会の取り組み

「居場所づくり・吉祥」の活動の拠点は、吉祥の地域交流室です。南谷自治会の老人会の方々が主に参加されています。メンバーは、約**25**名で、毎週土曜日午後**1**時~**3**時まで楽しく活動しています。主な活動内容は、介護予防健康体操、カラオケやゲーム、喫茶などです。お弁当を調達して花見をしたり、菊花展を見に出かけたり、季節の行事を楽しみ、時には外部のボランティアの方をお招きして、勉強会や、健康体操を行なうなど活動の幅も広がっています。また、吉祥の行事にも積極的に参加してくださり、地域間の交流も盛んです。時には、お孫さんも連れて来られ、和気あいあいと素敵な時間を過ごされています。



居場所づくり・吉祥の皆さん

三月二十六日、七分咲きの桜の下でお花見をしました。旬の食材の入った彩りよいお弁当に舌鼓を打ちました。お天気も良く春の風を感じながら、仲良く会話を弾みました。また、健康体操をしたり、カラオケを楽しんだり、充実した時間を過ごしました。



この日は、外部のボランティアを招いて、健康体操を指導していただいたんだよ。いい汗かいたよ。



高松市では、平成27年度時点で、159カ所の高齢者居場所事業があり、活動しています。皆様のお近くにもこのような取り組みをされている団体があるかもしれません。下記ワードで検索していただくと高松市の高齢者居場所マップをご覧になることができます。新しい出会いや発見があるかもしれません。この機会に参加されてみませんか？

高松市 高齢者居場所マップ



# デイサービス

## レクリエーション

### ●春の壁画作り

トイレットペーパーに色紙を貼り幹としました。桜の花は色紙と花紙に桜の型をとり、ハサミで切り4枚貼り合せました。利用者の状態に合わせて班をつくり、桜の花作り、チューリップ作り、小物作りに取り組みました。最後は皆様にバランスを考えながら貼り付けました。完成すると、「立派な作品ができたね」と、満面の笑みで喜んでおられました。



### ●おはぎづくり

今回は、きな粉・あんこ・桜おはぎ・芋餅をつくりました。あんこ、もち米を人数分に均等に作り皆様おいしく召し上がられました。

たくさん作って、  
たくさん食べてよう♡



## デイサービスより

デイサービスでは、随時施設見学も実施しております。また、予防介護の方や、65歳以上の元気な方もデイサービスを利用できる「生きがいデイサービス」も実施しております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

デイサービスセンター 吉祥

087 (843) 5191

担当 平賀・長尾



## 指定居宅介護支援事業所

私たちケアマネジャーが、皆様の介護のご相談や介護保険利用のお手伝いをいたします。



まずは、下記までご相談ください。

【営業時間】

月～土曜日 8:30～17:30

【ご連絡先】

TEL 087-818-1207

## ある日の訪問より

デイサービスを利用されている人は要支援から要介護まで様々な方がいます。デイサービスでは、その方に合ったプランを計画し歩行訓練や筋力向上訓練、また楽しいゲーム等のレクリエーションを行ったりします。介助が必要な方には入浴も提供してまいります。日常生活の自立が向上できるように取り組んでいます。

ケアマネさんへ、  
デイサービスへ、  
今週末に行  
くのですが、  
少し不安です。



## 特定・ショート

### ● ショート

3月24日でショートが開所して3年が経ち、記念に植えたの桜の樹も大きくなりました。その桜は、今年もたくさんのお花を付け、利用者様を楽しませてくれました。私たちは、日々技術や知識の向上を図り、利用者様の身体状況に応じた個別のリハビリやレクリエーションを行い、身体機能の維持、日常生活動作向上を目指しています。これからも利用者様やご家族様が安全、安心して利用いただけるよう職員も吉祥の樹にそれぞれの花を咲かせ、サービスの提供を続けていきたいと思っております。(Y. I)



### ● 特定

特定に、新しいプロジェクターを購入しました。以前の物は故障してしまい、使用できなくなっていました。利用者様からも「最近、映画見れなくなったね」と残念がられておられました。

これからは、以前のように水戸黄門などの時代劇や美空ひばりなどの歌謡ショーなどを大画面のスクリーンにて迫力ある映像を楽しんでいただけたと思います。利用者様からは、「懐かしい歌やなあ、若い頃よう歌ったんやで」「時代劇、大好きなんや。また見れて嬉しい」と嬉しそうに語っていただきました。

(H.H)



# 今年も、藤が見頃となりました



満開の藤棚を背景に  
藤娘4人そろって、  
「はい、ポーズ!!」



見て、  
まあ、綺麗なこと♡

吉祥の春は、変化に富んでいます。桜吹雪が舞う中、山々は、新緑がより一層美しくなり、畑の斜面では芝桜が鮮やかに咲きほこっています。職員の間も須さんが丹精込めて育てた藤棚にもたくさんのお花が咲きました。建物裏側にある藤棚を今年も一目見ようと、利用者様は職員と一緒に散歩へ出かけられます。この日はデイサービスのご利用者様に写真を撮らせて頂きました。お天気も良く春の明るい日差しの中、鮮やかな藤をご覧になって楽しそうにおしゃべりされておられました。各地の藤の名勝地にも引けをとらないくらい見事ですので、ぜひご観覧くださいませ。



## サービス事業所の概要



指定居宅介護支援事業所吉祥	要介護者(要支援者)、家族からの依頼を受け、本人や家族の相談、支援を行い関係機関と連携を取りながら利用者個人に合った介護サービス計画を作成します。
デイサービスセンター吉祥	デイサービス【定員：1日25名】自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスが受けられます。
ショートステイ吉祥	ショートステイ【定員：25名】在宅で介護を受けている方が、一時的に施設に入所して日常生活上の世話を受けるサービスで、介護者の負担を軽減する役割もあります。
特定施設入居者生活介護吉祥	特定施設入居者生活介護【定員：48名】要介護認定を受けた方が、入浴・排泄・食事等の日常生活上の世話を受けて、リハビリテーション等を行う入居施設です。24時間、365日切れ間のないサービスです。
ケアハウス吉祥	ケアハウス【定員：48名】60歳以上の方で、在宅で暮らすには不安があるが、軽い身のまわりのことは自分でできる人が対象の入居施設です。

### ご意見をお寄せください

吉祥では、各階ロビーにご意見箱を設置しています。平成28年1月～4月までの苦情の申し立てはありませんでした。今後とも皆様の率直なご意見ご要望をお待ちしております。そしてよりよいサービスを提供できるよう取り組んでまいります。

### 編集後記

「今その瞬間を大切にしよう」  
今は連続して経過しているもので、喜びが多いほど充実した人生を送ることができます。  
今回で29号となり、1月から4月までの出来事で構成されています。楽しい行事など思い出せばきっと幸せな気持ちになると思います。掲載させていただいたお写真に自分が写っていないか探してください。楽しいですよ。  
今回は行事委員会が担当いたしました。(K.S)

地域のためにできることを、多くの人たちのために



社会福祉法人 吉祥

〒761-0104 高松市高松町897番地9

ケアハウス TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
 特定施設入居者生活介護 TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
 ショートステイ TEL 087-841-8103 FAX 087-841-8171  
 デイサービス TEL 087-843-5191 FAX 087-841-8171  
 居宅介護支援事業所 TEL 087-818-1207 FAX 087-841-8171