

# 吉祥 きっしょう



## 吉祥 基本理念

住み慣れた地域で、  
施設のご利用者のご家族が、そして多くの人が  
幸せを感じられる空間を創造します。



▲お花見ドライブでは、  
桜のトンネルを通りぬけました



日差しがまぶしい  
けど、風が  
気持ちいいね～



## 2017年

## お花見

風薫る五月、鯉のぼりが勢いよくたなびく季節となりました。  
皆様には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、今年の春は、例年より桜の開花が少し遅れましたが、その分なが  
い期間咲きほこり、私たちを楽しませてくれました。利用者様に楽しんで  
いただくとうと、桜の開花予報を日々確認しながら、各事業所ごと趣向を凝  
らしたお花見を企画しました。ショートステイではデッキ越しに植えてある  
桜を見ながらお茶会を行いました。桜がとてもきれいなので、「この桜の前  
で私たちの写真を撮って」とリクエストされ、あちこちで楽しい撮影会とな  
りました。デイサービスでは、ちよつと遠出をしてお花見ドライブに行きま  
した。行く先々で満開の桜をご覧になり、「わー、きれいだね」と、とても喜  
ばれました。特定は、外気浴を兼ねながら、庭を散歩しました。鳥のさえ  
ずりに耳を傾け、桜の花を眺めながらやつと訪れた春を感じながら楽しい  
時間を過ごしました。その後、食堂でお茶会を行い、桜餅を美味しそうに  
召し上がられました。

吉祥は、今年開設十五年目を迎えます。その間、四年前にはショートス  
テイを開設しました。特定・ショートステイ・デイサービス・居宅と各部署と  
の連携を密にし、試行錯誤を重ねながらもご利用者様、ご家族様の立場に  
たった介護を行うよう心がけてまいりました。今後も私たち職員一同は、  
ご利用者様、ご家族様、地域の皆様に、より一層のサービスの向上に努めて  
まいります。

苗木だった桜が、十五年の時を経て、たくさんの花を咲かせた様に我々も  
日々研鑽を積んでまいりますので、皆様からのご支援・ご協力をよろしく  
お願いいたします。

特定担当 介護職員 平井 洋志

高齢者に多い「誤嚥性肺炎」を予防するためには、日々の口腔ケアが大切です。継続した口腔ケアによって誤嚥性肺炎を未然に防ぐことができるほかにも様々な効果が期待できます。今回は誤嚥性肺炎のメカニズムと口腔ケアの重要性について紹介したいと思います。

(安全・感染対策委員会 委員長 大月 満穂)

## 1. 誤嚥性肺炎とは

誤嚥とは、食べ物や飲み物を飲み込む嚥下という動作が正常に働かずそれらの物や唾液、胃液などが誤って気管や気管支内に入ることを言います。気道感染は、加齢とともに呼吸が浅くなり酸素を十分に取り込めなくなって病気に対する抵抗力が低下し気道にウイルスや細菌が入ることでおこります。ウイルスや細菌が肺まで入り込み炎症がおきてしまうと誤嚥性肺炎となります。

## 2. 口腔ケアとは

### ①器質的口腔ケア

・歯周病や虫歯といった歯科疾患の予防や、口の粘膜や舌などの汚れを落とし、口の中をきれいにすることで誤嚥による肺炎や気道感染(風邪も含む)などを防ぐのが目的で、歯磨きや歯垢清掃、義歯の清掃などを指します。

### ②機能的口腔ケア

・口腔機能(笑う・話す・食べる・表情を豊かにするなど)を維持したり、さらに舌体操、顔面体操など機能を増進させることが目的の口腔ケアです。

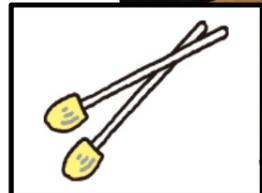
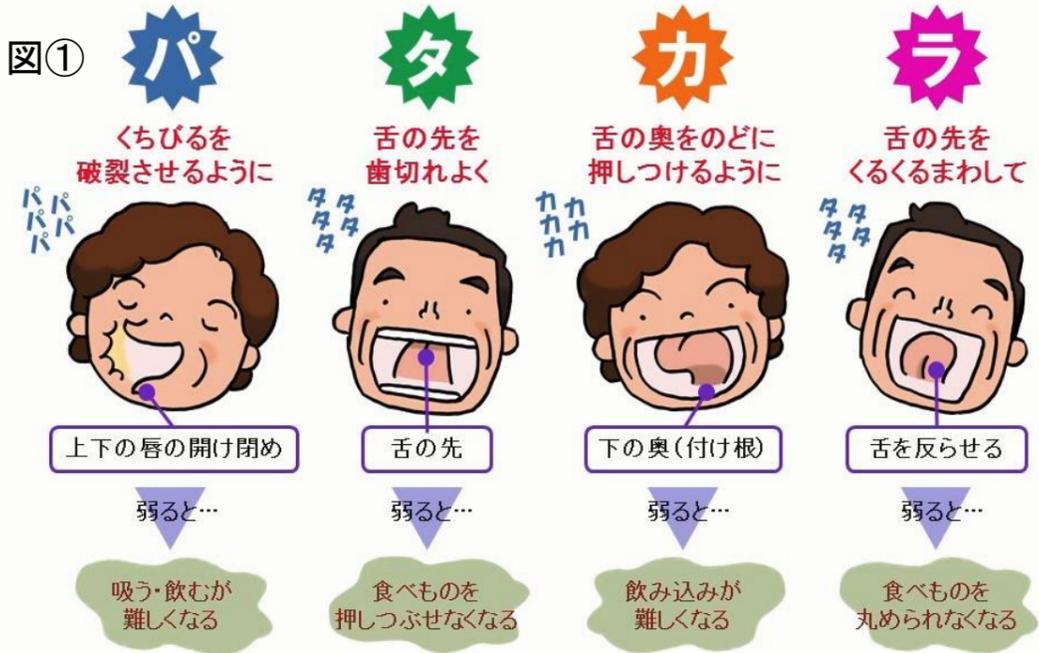
上記①と②を組合わせて「口腔ケア」と広い意味で使われています。

## 3. 口腔ケアによる誤嚥性肺炎予防と、吉祥での取り組み

・器質的口腔ケアにより歯周病菌などの口腔と咽頭の細菌数が減少すると、肺炎などの発症率が下がることが報告されています。よってブラッシングや入れ歯の洗浄などに加え、口の渇きや舌苔の付着防止のために、舌と粘膜の清掃も重要になります。また、嚥下機能を回復させるような運動として顔面や舌の体操、唾液腺のマッサージは有効です。

吉祥では、食事前に嚥下体操(下図①)や唾液腺のマッサージをしたり、食後は口腔ケアとして、歯ブラシだけではなく、飲み込みの悪い方にはスポンジブラシなどで口の中を清掃したりしています。これからも継続した口腔ケアを行い、誤嚥性肺炎予防に努めていきたいと思ひます。

### ▼吉祥で行っている「パタカラ体操」



▲食後の口腔ケアは、毎食後行います。とても気持ちよさそうです。

# デイサービス

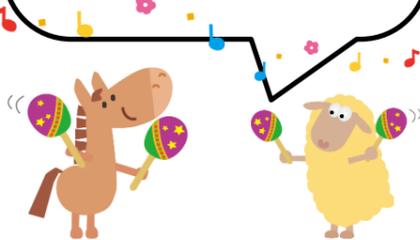
## 個別機能訓練

### ● マラカス作り

リハビリ体操で使う「マラカス」を作りました。ペットボトルに毛糸を巻きつけ、柄は新聞紙を細く丸め布を巻きつけて仕上がりました。ペットボトルの中には、あずきや、古いボタンを入れ音が鳴るようにしました。色紙やカラーテープを各々自由に巻き付けたり、貼り付けたりして、様々なデザインの「マラカス」が出来ました。出来上がったマラカスがどんな音がでるのかご利用者様同士、振り合って楽しめました。



・リズム体操等、からだを動かす際にマラカスの音を加えることにより心身の活性化が図れます。  
・座位で運動を行う際、手に道具を持つことにより動きが活発になります。また軽い麻痺がある方も持ちやすい道具です。



### ● 桜おはぎ作り

食紅で桜色になったもち米を薄く延ばし、その中に丸めたあんこを包み、皆様、丁寧に作られました。自宅で家事をされる利用者様も少ないので、家事動作訓練としてお菓子作りを行っています。

皆様、甘いあんこが大好きなので若干大き目でした。「あんこがはみ出してしまう！」とおっしゃりながらも手指を使って上手に大きく丸めたあんこを包んでおられ、手指動作訓練にもなりました。



## デイサービスより

デイサービスでは、随時施設見学も実施しております。また、予防介護の方や、65歳以上の元気な方もデイサービスを利用できる「生きがいデイサービス」も実施しております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

デイサービスセンター 吉祥  
087 (843) 5191  
担当 平賀



## 指定居宅介護支援事業所

私たちケアマネジャーが、皆様の介護のご相談や介護保険利用のお手伝いをいたします。



まずは、下記までご相談ください。

【営業時間】

月～土曜日 8:30～17:30

【ご連絡先】

TEL 087-818-1207

## ある日の訪問より

【回答】

ケアマネ:高松市長寿福祉課が行っている福祉サービスにて、オムツやタクシー助成券、介護見舞金の支給・交付が受けられる場合があります。お住まいの市町により受けられるサービスが違い、介護度・所得要件等の条件もあるので、詳しくは担当ケアマネや市役所・役場に相談してください。

【質問】

嫁:母は要介護認定を受け介護保険サービスを利用中ですが、年金が少なく貯えもなく、正直やり繰りが大変です。介護保険以外で何か活用できるサービスはないですか？



## 特定・ショート

### ● ショート

ショートでは季節に合わせて1階フロアに飾る桜や紫陽花のオーナメントを利用者様と職員が制作しました。半紙に水彩絵の具で色付けしたり、折り紙で色とりどりの紫陽花の萼を折ったりしました。利用者様同士が協力し合い作品を完成させました。窓辺に飾ると風に揺られとてもきれいで、皆様とても満足されていました。



今後も利用者様とレクリエーションを兼ねた楽しい思い出づくりをしていきたいと思ひます。

(Y.W)

### ● 特定

職員が用意した台紙に、桜の絵を描き、利用者様が貼り絵をしました。お互いに色の配置を相談したり、楽しくおしゃべりをしたりしながら笑顔で共同制作されました。貼り絵をすることが困難な利用者様も、そばでご覧になり「早やから桜が見れた」「もうすぐ暖かくなるね」と春を待ち望んでおられました。

これからも、季節を感じながら少しでも楽しい時間を過ごしていただけるように様々なレクリエーションに取り組んでいきたいと思ひます。

(T.S)



# 吉祥歳時記

吉祥にも春が訪れ、風が吹くと山々の木々が揺れ、新緑の薫りを運んでくれています。吉祥の建物裏側にある畑の斜面には色鮮やかな芝桜や、藤、柑橘系の花が咲き、甘い匂いに誘われてミツバチがやってきます。

この日は暖かい日差しの中、デイサービスの利用者様が、スロープ沿いに植えられた芝桜をご覧になり散歩を楽しんでおられました。この芝桜は庭を管理してくれている那須さんが大切に育てています。手入れの行き届いた芝桜は、年々大きくなり花の道を作っています。眼下には高松市街地や瀬戸内海、女木島や男木島等を眺望し、新緑の美しいこの季節は、特に絶景です。

我々職員も仕事の行き帰りにこの小道を歩くと、癒されます。



## サービス事業所の概要

指定居宅介護支援事業所吉祥	要介護者(要支援者)を対象に、家族からの依頼を受け、本人や家族の相談、支援を行い関係機関と連携を取りながら利用者個人に合った介護サービス計画を作成します。
デイサービスセンター吉祥	デイサービス【定員:1日25名】自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスが受けられます。
ショートステイ吉祥	ショートステイ【定員:25名】在宅で介護を受けている方が、一時的に施設に入所して日常生活上の世話を受けるサービスで、介護者の負担を軽減する役割もあります。
特定施設入居者生活介護 吉祥	特定施設入居者生活介護【定員:48名】要介護認定を受けた方が、入浴・排泄・食事等の日常生活上の世話を受けたり、リハビリテーション等を行う入居施設です。24時間、365日切れ間のないサービスです。
ケアハウス吉祥	ケアハウス【定員:48名】60歳以上の方で、在宅で暮らすには不安があるが、軽い身のまわりのことは自分でできる人が対象の入居施設です。

### ご意見をお寄せください

吉祥では、各階ロビーにご意見箱を設置しています。平成29年1月～4月までの苦情の申し立ては、ありませんでした。今後とも皆様の率直なご意見ご要望をお待ちしております。そしてよりよいサービスを提供できるよう取り組んでまいります。

### 編集後記

種々様々な花が咲き乱れ目を楽しませてくれる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

吉祥でも天気の良い温かい日を選んでご利用者様と一緒に花見や散歩を楽しんでいます。皆様には、インフルエンザが猛威を振るっていた時期、面会をご遠慮頂き、ご不便をおかけしておりましたが、おかげさまで終息し、我々も安堵いたしました。ありがとうございました。今後も感染症対策には万全を期して取り組みますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。これからも皆様のご来所を、お待ちしております。(S.N)

地域のためにできることを、多くの人たちのために



社会福祉法人 吉祥

〒761-0104 高松市高松町897番地9

ケアハウス TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
 特定施設入居者生活介護 TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171  
 ショートステイ TEL 087-841-8103 FAX 087-841-8171  
 デイサービス TEL 087-843-5191 FAX 087-841-8171  
 居宅介護支援事業所 TEL 087-818-1207 FAX 087-841-8171