

吉祥 きっしょう

吉祥 基本理念

住み慣れた地域で、施設のご利用者のご家族が、そして多くの人が幸せを感じられる空間を創造します。



スイカくすだま割り…中身は何かな？

第14回吉祥夏祭り

平成29年7月29日(土)



狙いを定めて、射的に挑戦!!

残暑の中にも、ほのかに秋の気配が感じられる季節になりました。

今年度の吉祥夏祭りも地域の方やボランティアの皆様のお力添えをいただき盛大に開催することができました。

ご利用者様は、恒例の流しそうめん、スイカ割りや射的などに参加され、夏祭りを満喫されました。

今年は、職員有志によるダンスや三線のコンサートがあり、夏祭りにひと花咲かせました。三線は、南

西諸島で使われる弦楽器の一種ですが、徳之島出身の私にはとても懐かしい音色です。ご利用者様も珍

しい三線の音色に耳をかたむけられ、ひと時南国の雰囲気を感じられたことと思います。最後は、阿波

踊りで会場が盛り上がりました。さて、吉祥創立十五年目となり、外装もお色直

しの化粧をし、見た目も鮮やかになりました。職員一同新たな気持ちで、多くの方の幸せな笑顔

のため、より一層の努力を重ねていきたいと考えております。

ご支援のほどよろしくお願いたします。

看護部係長 大月 満穂

夏の疲れが残っていませんか？ 夏も終わったというのに、疲れやすい、なんとなくカラダがダルいといった、夏バテのような不調に悩まされていませんか。夏の疲れを引きずっているのは、夏の間に関わった体力がまだ回復しきっていない証拠です。食事と生活の改善で、疲れたカラダを優しくケアしましょう。

(食事委員会:管理栄養士 山下 昌子)

【ダルさの原因は？】

- ・暑さで食欲不振が続き栄養不足になり、スタミナ不足で体力が続かない。
- ・ジュースやアイス、喉越しのいい麺など冷たいものの食べ過ぎで、胃腸が弱り気味に。
- ・冷房の効いた室内と暑い外の温度差で、自律神経が乱れてしまい体調不良に。
- ・冷房の効いた部屋に居続けることで、カラダが冷え、肩こり、腰痛、むくみ、ダルさに悩まされる。

【夏の疲れの解消法は？】

<食事編>

■ 疲労回復効果のあるビタミンB1をとる。

豚肉、うなぎ、レバーなど、スタミナのつきそうな食材に多く含まれるビタミンB1ですが、実は豆腐や納豆といった大豆製品、のりやわかめなどの海藻類にも多く含まれます。胃腸が弱っているときは、無理をせず、豆腐や海藻類などさっぱりしたものを食べるようにしましょう。

■ すっぱいものを食べる。

クエン酸、酢酸は疲労物質の原因である乳酸を取り除いてくれます。かんきつ類、酢、梅干しなど酸味のあるものに多く含まれています。暑さで消耗したビタミンCも補給でき一石二鳥です。

■ 温かい食べ物を食べる。

外はまだ暑くても、冷房によりカラダの芯は冷えています。冷えは血行を悪くし、ダルさの原因になります。冷たいものは控えめにし、なるべく温かい飲み物や食べ物を選ぶようにしましょう。

<生活編>

■ 温かいお風呂に入る

夏場はシャワーで済ませがちですが、血流が悪くなり疲労が残る原因になります。ぬるめの湯船にゆっくりつかって温まりましょう。半身浴で汗を出すのも効果大です。

■ 睡眠を十分にとる

熱帯夜で寝苦しかったり、冷房の効きすぎで、寒くて目が覚めてしまったりと、睡眠不足の状態が続いていませんか？質の悪い眠りは疲れをためてしまいます。涼しくなってきたときこそ、十分に睡眠時間をとり、カラダを休めましょう。



デイサービス

個別機能訓練

デイサービス、趣味クラブ結成!!

利用者様に、個別に趣味をお聞きし、レクリエーションで趣味クラブを実施しました。小物入れ作り、カエルのマスコット作り、茶道、詩吟などのグループに分かれて行いました。利用者様が先生となり、詩吟の指導も丁寧にしていただきました。経験者もいらっしゃるの昔を思い出しながらみなさんいきいきと参加されました。今後も利用者様の意向をとりいれたレクリエーションを予定していきます。



デイサービスより

デイサービスでは、随時施設見学も実施しております。また、予防介護の方や、65歳以上の元気な方もデイサービスをご利用できる「生きがいデイサービス」も実施しております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
 デイサービスセンター 吉祥
 087 (843) 5191
 担当 平賀

指定居宅介護支援事業所

私たちケアマネジャーが、皆様の介護のご相談や介護保険利用のお手伝いをいたします。

まずは、下記までご相談ください。

【営業時間】
月～土曜日 8:30～17:30
【ご連絡先】
TEL 087-818-1207

特定・ショート

● 特定

脳の活性化を図ることを目的とし昔の遊び「おじゃみ」にチャレンジ！讃岐では、「おじゃみ」、江戸っ子は「おてだま」と呼ばれているそうです。上手に3つのおじゃみを操る業師もおられました。「縫い物やとったけん、端切れ使って小豆入れて俵型に作ったんや〜」「懐かしい！昔はもっと上手やったんで〜」などと、童心に返ったようでした。(M.O)



ある日の訪問より

【回答】
 ケアマネ:自覚がなくても汗や排泄物等、大量の水分が身体から失われていて脱水の危険はもちろん、水分が不足すると血が濃くなり脳梗塞や心筋梗塞も起こしやすくなります。まして高齢者は体内に溜めておける水分量が元々少なく、利尿剤や下剤を使用していると更に危険が高いため、意識してこまめに水分摂取して下さい。スポーツ飲料を取り入れたり室温調節をしたりするのも脱水症予防に有効です。

【質問】
 利用者:水分をとれとれと言われるけど、じっとしているからそんなに汗もかかないし、喉も乾かないのでそんなに飲めない。トイレにも何度も行かないといけなし。それでも飲まないといけないの？



● ショート

ショートステイでは、毎日リハビリ体操を行っています。まず準備運動から始まり、「いきいき体操」と、音楽を使って体を動かす「365歩のマーチ」「これから音頭」「よさこい」の4種類があります。これらの体操の目的は、体力や筋力の低下を防ぎ、自発的に体を動かすことによって利用者様一人一人が「いきいき」とした生活を送ることができるようになることです。ショートステイを利用される利用者様の中には、お昼2時頃になるとご自分で椅子を動かし体操に参加される方もおられます。利用者様の健康的な生活をサポートできるよう、これからも趣向を凝らした体操やレクリエーションを考えていきたいです。(S.Y)



平成28年度決算報告書

資金収支計算書

(自)平成28年 4月 1日 (至)平成29年 3月31日

社会福祉法人 吉祥

第1号1様式
(単位:円)

勘定科目	金額
事業活動による収支	
収入	
介護保険事業収入	343,887,904
借入金利息補助金収入	1,021,187
受取利息配当金収入	14,990
その他の収入	4,717,217
事業活動収入計(1)	349,641,298
支出	
人件費支出	210,566,266
事業費支出	36,511,034
事務費支出	35,002,037
支払利息支出	2,947,563
事業活動支出計(2)	285,026,900
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	64,614,398
施設整備等による収支	
収入	
その他の施設整備等による収入	205,797
施設整備等収入計(4)	205,797
支出	
設備資金借入金元金償還支出	24,734,000
固定資産取得支出	10,135,740
その他の施設整備等による支出	213,250
施設整備等支出計(5)	35,082,990
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-34,877,193
その他の活動による収支	
収入	
その他の活動収入計(7)	0
支出	
長期運営資金借入金元金償還支出	6,288,000
その他の活動支出計(8)	6,288,000
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-6,288,000
予備費支出(10)	-----
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	23,449,205
前期末支払資金残高(12)	178,816,904
当期末支払資金残高(11)+(12)	202,266,109

事業活動計算書

(自)平成28年 4月 1日 (至)平成29年 3月31日

社会福祉法人 吉祥

第2号1様式
(単位:円)

勘定科目	金額
サービス活動増減の部	
収益	
介護保険事業収益	343,887,904
その他の収益	4,717,217
サービス活動収益計(1)	348,605,121
費用	
人件費	210,566,266
事業費	36,511,034
事務費	35,011,237
減価償却費	32,285,764
国庫補助金等特別積立金取崩額	-10,944,693
サービス活動費用計(2)	303,429,608
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	45,175,513
サービス活動外増減の部	
収益	
借入金利息補助金収益	1,021,187
受取利息配当金収益	14,990
サービス活動外収益計(4)	1,036,177
費用	
支払利息	2,947,563
サービス活動外費用計(5)	2,947,563
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	-1,911,386
経常増減差額(7)=(3)+(6)	43,264,127
特別増減の部	
収益	
施設整備等補助金収益	0
特別収益計(8)	0
費用	
固定資産売却損・処分損	402,174
国庫補助金等特別積立金積立額	0
その他の特別損失	176,400
特別費用計(9)	578,574
特別増減差額(10)=(8)-(9)	-578,574
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	42,685,553
繰越活動増減差額の部	
前期繰越活動増減差額(12)	129,567,125
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	172,252,678
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	0
その他の積立金積立額(16)	0
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	172,252,678

貸借対照表

平成29年 3月31日現在

社会福祉法人 吉祥

第3号1様式
(単位:円)

資産の部	当年度末
勘定科目	
流動資産	222,531,884
現金預金	175,556,606
事業未収金	45,924,284
未収金	38,260
前払費用	1,012,734
固定資産	660,130,255
基本財産	630,581,988
土地	136,723,661
建物	400,385,831
建物付属設備	89,306,774
構築物	4,165,722
その他の固定資産	29,548,267
建物	2,353,760
建物付属設備	10,929,079
構築物	5,802,608
車両運搬具	2,622,226
器具及び備品	7,668,682
ソフトウェア	32,700
出資金	20,000
長期前払費用	77,372
その他の固定資産	41,840
資産の部合計	882,662,139
負債の部	
流動負債	51,287,775
事業未払金	4,163,207
1年以内返済予定設備資金借入金	24,734,000
1年以内返済予定長期運営資金借入金	6,288,000
未払費用	12,816,491
預り金	3,286,077
固定負債	255,174,000
設備資金借入金	192,188,000
長期運営資金借入金	62,986,000
負債の部合計	306,461,775
純資産の部	
基本金	197,279,661
基本金	197,279,661
国庫補助金等特別積立金	206,668,025
国庫補助金等特別積立金	206,668,025
次期繰越活動増減差額	172,252,678
(うち当期活動増減差額)	42,685,553
純資産の部合計	576,200,364
負債及び純資産の部合計	882,662,139

サービス事業所の概要

指定居宅介護支援事業所吉祥	要介護者(要支援者)を対象に、家族からの依頼を受け、本人や家族の相談、支援を行い関係機関と連携を取りながら利用者個人に合った介護サービス計画を作成します。
デイサービスセンター吉祥	デイサービス【定員:1日25名】自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護・リハビリテーション・レクリエーション等のサービスが受けられます。
ショートステイ吉祥	ショートステイ【定員:25名】在宅で介護を受けている方が、一時的に施設に入所して日常生活上の世話を受けるサービスで、介護者の負担を軽減する役割もあります。
特定施設入居者生活介護吉祥	特定施設入居者生活介護【定員:48名】要介護認定を受けた方が、入浴・排泄・食事等の日常生活上の世話を受けたり、リハビリテーション等を行う入居施設です。24時間、365日切れ間のないサービスです。
ケアハウス吉祥	ケアハウス【定員:48名】60歳以上の方で、在宅で暮らすには不安があるが、軽い身のまわりのことは自分でできる人が対象の入居施設です。

ご意見をお寄せください

吉祥では、各階ロビーにご意見箱を設置しています。平成29年5月～8月までの苦情の申し立ては、2件ありました。この件に関しまして原因を調べ、対応策を講じ、ご理解いただくことができました。貴重なご意見ありがとうございました。今後とも皆様の率直なご意見ご要望をお待ちしております。そしてよりよいサービスを提供できるよう取り組んでまいります。

編集後記

「秋来ぬと目にはさやかに見えねども風の音にぞおどろかれぬる」
 まだまだ厳しい残暑が続きますが、朝夕コオロギの鳴き声を耳にするとふと小さな秋を見つけた気がします。
 今年も吉祥夏祭りが成功裡に終了いたしました。綿菓子を召し上がったり、スイカ割りや射的のコーナーでは日頃と違うご利用者様の笑顔が見られました。その様子を今回記事でご紹介しております。
 ご協力いただきました地域の皆様・ボランティアの皆様、ご家族様に厚くお礼を申し上げます。ありがとうございました。
 これからも職員一同ご利用者様が安全に、安心して毎日を過ごされるよう日々の業務に臨んでまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。
 (S.M)

地域のためにできることを、多くの人たちのために



社会福祉法人 吉祥

〒761-0104 高松市高松町 897 番地 9

ケアハウス TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171
 特定施設入居者生活介護 TEL 087-841-8100 FAX 087-841-8171
 ショートステイ TEL 087-841-8103 FAX 087-841-8171
 デイサービス TEL 087-843-5191 FAX 087-841-8171
 居宅介護支援事業所 TEL 087-818-1207 FAX 087-841-8171