

特定



特定施設では感染症及び食中毒予防のために、施設内の環境の清潔を保つ・施設内の清掃と換気・排泄物の処理・浴室の清掃消毒・利用者様の健康管理等をこまめに行い、衛生管理を徹底しています。

具体的には、食事前の手洗い、食事直前のお席での消毒だけでなく、日常生活の中で何気なく手を触れている壁や手すり、エレベーター内、椅子や机等も消毒液を活用して毎日消毒を行っています。

また、一日3回毎食後に実施している口腔ケアについても個々の状態に合わせた清潔な歯ブラシやコップを使用し、洗面所で職員の声掛け、見守り、お手伝いで確実にいきいき口腔内の環境を整え誤嚥性肺炎等の感染症予防につなげています。

これから寒くなるとノロウイルスやインフルエンザの集団感染が心配されます。感染症及び食中毒の予防に今後も務めてまいりますので、ご協力をお願いいたします。



ショート



利用者さまも声を出して音楽に合わせて体操をされています ♪♪

ショートでは毎日午後から「いきいき体操」を行っています。

「いきいき体操」とは、まず深呼吸から始め、上半身の運動を中心に体を動かし、次に椅子に座ったまま下肢の筋力アップのため、足・腰・腹筋を使った運動やストレッチを行います。その後は音楽に合わせて「これから音頭」「よさこい鳴子踊り」を踊ります。この踊りも上下肢の筋力アップやストレッチを取り入れたオリジナルの振り付けになっています。ご利用者はすぐに振り付けを覚えられ、鳴子の音を合わせて楽しそうに笑顔で積極的に参加されています。

季節の変わり目には体力が減退しやすいので、食欲増進のためにも、しっかりと体を動かし、体力作りに毎日励んでおられます。



指定居宅介護支援事業所

ある日の訪問より

私たちケアマネジャーが、皆様の介護のご相談や介護保険利用のお手伝いをいたします

まずは、下記までご相談ください。



【利用者ご家族】

10月からの消費税率10%への引き上げは介護保険にも関係あるんですか？

【ケアマネ】

今回のように消費税率が変わる場合必要な設備・備品・食材料費等の仕入れの際に消費税を支払うため、当然支出が増えることとなりますが、介護保険は非課税扱いのため、サービスを提供しても利用者様から消費税をいただけない仕組みになっています。つまり、増税分がすべて「持ち出し」になってしまうので、事業者の負担を補填するため、消費税増税に合わせて臨時で介護報酬が改定になっています。

【営業時間】

月～土曜日 8:30～17:30

【ご連絡先】

TEL 087-818-1207



特集

安全・感染対策委員会だより

毎月委員会を開催し、施設内の感染症及び食中毒の予防、蔓延防止の為に日頃から換気、清掃、消毒を定期的実施し衛生保持に努めています。又、年に2回施設全体で感染症に関するケア方法の研修会を実施しています。

<感染症について施設での取り組み>

毎日使うコップや歯ブラシ、水筒は毎週1回消毒しています。



食事前には手洗いをし、消毒液で手指の消毒を行っています。



提供している食事は、施設内の厨房で作っています。食品を取り扱う際は、中心部まで加熱できているか温度計で測り、厨房内は常に清潔を心がけています。



職員も年1回健康診断を受け、日々の生活習慣を見直し健康増進を図っています。又、インフルエンザの予防接種も全職員を対象に実施し、ご利用者にも接種の呼びかけ、確認を行っています。



<これからの季節に注意すること>

冬にも多い食中毒！！

ノロウイルスは感染力が強く、一人が罹患すると感染規模が広がりやすいです。ノロウイルスはアルコール消毒では効果がありません。その為、普段からこまめな石鹸での手洗いが一番の予防法です。



施設内に食べ物等の持ち込みはなるべくご遠慮ください。面会に来られた際、一緒に食べられる分は構いませんが残った物はお持ち帰り頂きますようご協力をお願いします。

当施設でも「ケア前後の手洗い」を徹底しています。

季節の移り替わりに注意！！

夏が過ぎても油断は禁物。今年も猛暑に見舞われ、エアコンの効いた部屋で過ごす期間が長引き、急激な気温の変動によって体調を崩しやすくなります。免疫力が低下すると病気にもかかりやすくなるため、秋は冬への準備期間、一日3食の食事、睡眠、入浴、適度な運動を取り入れ規則正しい生活を心がけましょう。



冬も要注意の脱水症！！

暑い夏は意識して水分をとりますが、寒い冬は水分摂取が少なくなりがちです。冬は温度、湿度も低く乾燥した空気は湿度を保つために体内から水分を奪い脱水症状になってしまいます。日頃からこまめに水分摂取を心がけましょう。



一般的に一日に必要な水分摂取量は成人の方は一日1.5~2ℓとされています。高齢者の体は水分量が50%と少なく、すぐに体の水分バランスが崩れてしまいます。そのため、こまめな水分摂取が必要です。